

# Комплекс фундаментальных и прикладных научных исследований в сферах теории и практики олимпийского спорта

## АННОТАЦИЯ

Охарактеризован комплекс научно-исследовательских работ по теории и практике олимпийского спорта, выполненных за годы независимости Украины группой специалистов под общим руководством В. Н. Платонова.

**Ключевые слова:** фундаментальные и прикладные научные исследования, теория и практика олимпийского спорта.

## SUMMARY

The paper characterizes a series of scientific researches on theory and practice of Olympic sport performed during the period of Ukrainian independence by the team of specialists worked under the overall guidance of V.N. Platonov.

**Key words:** fundamental and applied researches, theory and practice of Olympic sports.

Важнейшими достижениями широко известной в мире спорта далеко за пределами нашей страны научной школы, основателем которой является профессор, академик Украинской академии наук, заслуженный деятель науки и техники Украины, лауреат Государственной премии Украины в области науки и техники Владимир Платонов, стали результаты большого комплекса проведенных им, его учениками и коллегами в 70–90-е годы XX столетия и продолженных в XXI веке фундаментальных и прикладных исследований, посвященных всестороннему изучению различных проблем теории и практики олимпийского спорта.

Результаты этих исследований охватили два относительно самостоятельных направления.

**Первое** из них отразило результаты углубленного изучения в течение последних 25 лет олимпийского спорта, начиная от древнегреческого наследия – уникального явления в мировой культуре – и заканчивая его современным состоянием, со всеми достижениями, проблемами и перспективами.

**Второе** направление, связанное с развитием системы знаний в области теории и методики подготовки спортсменов и имеет более давнюю историю, когда самим В. Н. Платоновым и группой руководимых им коллег и других участников была подготовлена серия диссертационных работ по различным проблемам подготовки спортсменов высокой квалификации и осуществлялось внедрение результатов проведенных исследований в подготовку сборных команд СССР по плаванию и велосипедному спорту.

Деятельность в указанных направлениях сопровождалась подготовкой и изданием ряда монографий, учебников и учебных пособий. В частности, у истоков создания комплекса трудов по первому из указанных направлений был первый в мире учебник «Олимпийский спорт», вышедший в свет в издательстве «Олимпийская литература» (первый том был выпущен в 1994 г., второй – в 1997 г.; авторы В. Н. Платонов, С. И. Гуськов).

Результаты последующих исследований были отражены в многочисленных публикациях и выступлениях на научных форумах. Наиболее значительными из этих работ оказались «Энциклопедия современного олимпийского спорта» (1998 г.), пятитомная «Энциклопедия олимпийского спорта» (2002–2005 гг.), однотомная «Энциклопедія олімпійського спорту України» (2005 г.).

Обобщение совокупности результатов исследований по этой тематике было осуществлено в изданной в 2009 г. двухтомной монографии «Олимпийский спорт» (общий объем 179 учетно-издательских листов, включающих 11 тематических частей, а в их составе 54 главы), созданной коллективом авторов, под общей редакцией Владимира Платонова, и в выпущенной в свет в 2012 г. монографии Сергея Бубки «Олимпийский спорт в обществе: история развития и современное состояние».

В первом томе коллективной монографии «Олимпийский спорт» (2009 г.) последовательно изложены история древнегреческой цивилизации в разные ее периоды и описано зарождение античных Олимпийских игр, их длительное развитие и упадок, попытки возрождения этих Игр, предпринимавшиеся в различных странах Европы и Америки в XVII–XIX веках нашей эры, завершившиеся созданием в 1894 году на учредительном конгрессе в Париже Международного олимпийского комитета и принятием решения о проведении раз в четыре года (начиная с 1896 г.) в разных городах различных стран современных Олимпийских игр; всесторонне представлены жизнь и деятельность каждого из президентов МОК и все состоявшиеся к моменту издания книги Игры Олимпиад и зимние Олимпийские игры.

А во втором томе той же монографии подробно охарактеризованы не только виды спорта, входящие в программы Игр Олимпиад и зимних Олимпийских игр, структура международной олимпийской системы и все ее слагаемые, основополагающие принципы олимпийского спорта, системы спорта высших достижений в разных странах и подготовка их национальных команд к Олим-



Комплекс основных работ, изданных по первому направлению исследований

пийским играм, но и, особенно, такие актуальные в последние несколько десятков лет аспекты олимпийского спорта, как его экономические, допинговые и некоторые другие проблемы. Среди них в отдельных главах книги представлены такие важные направления, как «Любительство и профессионализм в спорте», «Спортсмен в олимпийском спорте», «Спортивные сооружения и охрана окружающей среды в олимпийском спорте», «Олимпийский спорт и средства массовой информации», «Олимпийский спорт и политика», «Женщины в олимпийском спорте», «Система олимпийского образования».

Принципиальная особенность содержания этой монографии состоит в том, что в ней олимпийский спорт показан как явление, органически взаимосвязанное с различными сторонами общественной жизни человечества, с политикой, экономикой, образованием, культурой и искусством. При чем авторами монографии не только широко представлены различные стабильные и непротиворечивые знания, но и проанализированы многочисленные сомнительные факты, противоречия и проблемы, которых было немало на всех этапах функционирования и развития олимпийского движения и олимпийского спорта.

Восьмой президент Международного олимпийского комитета Жак Рогге, который в 2009 году в приветствии от имени МОК и всего международного олимпийского движения поздравил авторов подготовленного и изданного в Украине фундаментального труда «Олимпийский спорт» с успешным завершением их работы, отметил: «Эта моно-

графия, отличающаяся научной достоверностью и основательностью, всесторонним и глубоким пониманием истории Олимпийских игр с античных времен и до наших дней, четким видением проблем олимпийского движения на разных этапах его развития, несомненно, станет ценным пособием как для студентов, так и для исследователей и других специалистов, работающих в этой сфере».

Тема олимпийского спорта получила развитие в подготовленной Марией Булатовой «Энциклопедіі олімпійського спорту в запитаннях і відповідях». В этом произведении в доступной форме представлен материал о зарождении олимпийского движения, основных моментах его развития и современности через систему вопросов и ответов, что значительно упрощает усвоение информации.

Вклад в развитие теории и практики олимпийского спорта внес и Сергей Бубка изданной в 2012 г. монографией «Олимпийский спорт в обществе: история развития и современное состояние». В ней представлены результаты многолетней научно-исследовательской работы и практической деятельности автора в международной олимпийской системе, получившие освещение в успешно защищенной в 2013 г. докторской диссертации на тему «Олимпийский спорт: древнегреческое наследие и современное состояние».

Первым крупным результатом исследований по второму направлению явился выход в свет в 1980 г. в украинском издательстве «Здоров'я» монографии Владимира Платонова «Современная спортивная тре-

нировка». В 1981 г. эта книга по итогам все-союзного конкурса была признана лучшей работой года по проблемам спорта высших достижений, изданной в СССР.

В каждом последующем научном труде В. Н. Платонова расширялись представления в сфере теории и методики подготовки спортсменов высшей квалификации. В основе постоянного обновления совокупности знаний в этой сфере находилось отражение новейших достижений науки и практики и непрерывающихся собственных исследований автора и его учеников. В 1984 г. в украинском издательстве «Вища школа» было выпущено учебное пособие для вузов физической культуры и спорта «Теория и методика спортивной тренировки», в 1986 г. в московском издательстве «Физкультура и спорт» – монография «Подготовка квалифицированных спортсменов», в 1987 г. – официальный учебник для вузов физической культуры и спорта «Теория спорта» (издательство «Вища школа»), в 1997 г. – учебник для тренеров высшей квалификации «Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте», а в 2004 г. – расширенная и дополненная версия этого учебника (издательство «Олимпийская литература»).

Многие из этих книг получили широкое международное признание, многократно издавались и переиздавались в различных странах, где становились основными источниками информации при подготовке специалистов в образовательных учреждениях, готовящих кадры для спорта высших достижений, в первую очередь, тренеров. Наиболее ярко это проявилось в Китае, Испании,

Италии, Франции, Польше, Болгарии, Румынии, Бразилии, России, Беларуси, Казахстане, Колумбии, Аргентине, Венесуэле, Мексике, Кубе, Уругвае, Чили.

Не так давно вышедшими работами В. Н. Платонова по этой проблематике явились монография «Периодизация спортивной тренировки» (2013 г.) и двухтомный учебник для тренеров высшей квалификации «Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения» (2015 г.).

В первой из этих книг получила разностороннее рассмотрение наиболее злободневная, неоднозначная и противоречивая проблема современного спорта – закономерности и принципы рационального процесса многолетней и годичной подготовки атлетов. Об актуальности и своевременности этого труда свидетельствует тот факт, что он в кратчайшее время был переведен и переиздан в ряде стран с высокоразвитым спортом.

Что же касается учебника «Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения», то следует подчеркнуть, что этот капитальный труд стал наиболее емким и максимально охватывающим воплощением всесторонне проанализированного и глубоко обобщенного большого массива знаний, базирующихся на общем фундаменте тесного сочетания различных направлений научных исследований. В предисловии к учебнику автор пишет: «Изначально эта книга задумывалась как дополненная версия учебника «Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте», вышедшего в свет в издательстве «Олимпийская литература» в 2004 г. и переизданного в ряде зарубежных стран. Однако в процессе работы над учебником стал очевидным огромный объем знания, в значительной мере нового, накопленного спортивной наукой и смежными областями знаний в течение последних 10 лет. Принципиальные изменения, произошедшие в олимпийском спорте вследствие его интенсивной профессионализации и коммерциализации, привели к существенному изменению спортивной практики, появлению множества интересных фактов, требующих осмысления, обобщения и включения в систему знаний в области теории и методики подготовки спортсменов. Повышение социальной и политической значимости успе-



Первые книги 1980-х годов, изданные по второму направлению

хов на олимпийской арене сделало систему подготовки спортсменов более открытой для воздействия многих факторов внешней среды, особенно в системах спорта высших достижений стран западного мира, в значительной мере ограниченных в прежние годы сугубо интересами спорта. Это привело к активному участию в развитии олимпийского спорта и олимпийской подготовки государственных органов, коммерческих кругов, промышленных предприятий, научных центров, что оказало существенное влияние на систему подготовки спортсменов, вскрыло ранее не использовавшиеся возможности. Еще одним фактором, потребовавшим серьезного расширения знаний в области теории и практики олимпийского спорта, оказались изменения в политике Международного олимпийского комитета в отношении пересмотра программ Олимпийских игр путем как введения новых видов спорта, так и участия женщин в видах спорта, исторически считавшихся мужскими».

Далее профессор Платонов, обращаясь к читателям книги, подчеркивает: «Исключительно высокие тренировочные и соревновательные нагрузки современного спорта, а также наблюдающееся в последние годы существенное продление спортивной карьеры, продолжительность которой во многих случаях составила 20–30 лет и более, значительно обострили проблемы, связанные со здоровьем спортсмена: участились случаи травматизма и профессиональных заболеваний, переутомления, перенапряжения функциональных систем, перетренированности. Всю эту проблематику, кстати, как и относящуюся к питанию, пищевым добавкам, фармакологическим средствам, принято относить к предметной области медико-биологических дисциплин, в то время как она теснейшим образом, а в значительной части и неразрывно, связана с подготовкой спортсменов и не может быть рассмотрена вне ее содержания. Все вышеизложенное потребовало включения в книгу новых частей и ряда новых глав...».



Книги 2013–2015-х годов, изданные по второму направлению



**Оценка научной деятельности В. Н. Платонова в письме президента МОК Хуана Антонио Самаранча президенту Национальной академии наук Украины Б. Е. Патону**

Автор книги также отмечает, что при написании учебника «...использованы современные данные, накопленные в результате новейших научных исследований как непосредственно в сфере олимпийского спорта и системы подготовки спортсменов, так и в физиологии, медицине, биохимии, морфологии, биомеханике, психологии, педагогике, теории управления, технике и др. Освещен опыт передовой спортивной практики, обобщение которого позволяет на принципиально новом уровне рассмотреть многие проблемы, относящиеся к предметной области, составляющей содержание этого издания».

Первый из двух томов упомянутого учебника Владимира Платонова состоит из восьми частей (включающих в себя 32 главы), о конкретном содержании которых говорят их названия: «История формирования и методологические основы общей теории подготовки спортсменов», «Олимпийские виды спорта, соревнования и соревновательная деятельность спортсменов», «Основы общей теории подготовки спортсменов», «Цель, задачи, средства, методы и принципы спортивной подготовки», «Мегаструктура процесса подготовки и поэтапная система спортивного отбора и ориентации», «Макроструктура процесса подготовки спортсменов», «Микро- и мезоструктура процесса подготовки спорт-

сменов», «Технико-тактическая и психологическая подготовка спортсменов».

А во втором томе этого учебника, состоящем из восьми частей (включающих 23 главы), отражены перечисленные далее направления комплекса проблематики этой сферы: «Двигательные (физические) качества и физическая подготовка спортсменов» (пять глав, посвященных, соответственно, скоростным способностям и методике их развития, гибкости и методике ее совершенствования, силе и силовой подготовке, координации и методике ее совершенствования, выносливости и методике ее развития), «Контроль и управление в системе подготовки и соревновательной деятельности спортсменов», «Моделирование и прогнозирование в системе подготовки и соревновательной деятельности спортсменов», «Экстремальные условия в системе подготовки и соревновательной деятельности спортсменов» (три главы, посвященные, соответственно, роли среднегорья, высокогорья и искусственной гипоксии в системе подготовки, соревнованиям и подготовке в условиях высоких и низких температур окружающей среды, воздействию на тренировочную и соревновательную деятельность спортсменов таких условий, как нарушения циркадных ритмов – вследствие дальних перелетов и некоторых других факторов), «Эргогенные средства в системе подготовки и соревновательной деятельности спортсменов» (три главы, знакомящие, соответственно, со средствами восстановления и стимуляции работоспособности, с диетологическим и фармакологическим обеспечением, с ролью внешней среды в системе подготовки и соревнований), «Перетренированность и травматизм спортсменов», «Проблемы спортсменов, связанные с системой подготовки» (три главы, в которых рассматриваются место и роль спортсмена в олимпийском спорте и социальной жизни, проблемы подготовки женщин в спорте и отдельно рассмотрена проблема допинга в олимпийском спорте), «Олимпийские игры и системы олимпийской подготовки национальных команд» (три главы, в которых освещаются вопросы истории становления, современного состояния и перспектив развития программ Олимпийских



**Поздравительное письмо президента Национальной академии наук Украины Б. Е. Патона В. Н. Платонову по случаю присуждения Государственной премии Украины в области науки и техники. Это единственный случай присуждения такой премии за исследования в области спорта за всю историю отечественной науки**

игр, конкуренция на Олимпийских играх и неофициальный командный зачет, а также научно-организационные основы разных систем подготовки национальных команд к Олимпийским играм).

Двухтомный учебник профессора Платонова «Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения» (2015 г.), предназначенный как для тренеров высокой квалификации, работающих в различных звеньях системы олимпийского спорта, так и для тех, кто обучается по тренерским специальностям в магистратуре специализированных вузов физического воспитания и спорта, а также для менеджеров (администраторов), работающих в спорте высших достижений и олимпийской подготовке, с большим интересом был встречен специалистами всех этих сфер.

А комплексные фундаментальные и прикладные исследования, охватывающие широкий круг проблем олимпийского спорта и систем подготовки задействованных в нем спортсменов, продолжают, успешно развиваемые учеными украинской научной школы и их коллегами из разных стран.