

# Политика МОК по обеспечению гендерного равенства в олимпийском спорте

Анастасия Воробьёва

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Киев, Украина

## IOC policy on gender equality in Olympic sport

*Anastasiia Vorobiova*

**ABSTRACT.** *Objective.* To identify the historical aspects and current policies of the International Olympic Committee on gender equality in Olympic sport.

*Results.* After the revival of the Olympic Games, the IOC leadership opposed the admission of women to competitions, but under the influence of socio-cultural conditions, more sporting disciplines, in which women participated, have been added to the Olympic program. To date, the IOC has virtually achieved gender equality in the representation of athletes at the Olympic Games. Today, the expansion of the women's participation in the Olympic program is due to the introduction of women's events in traditionally men's sports. It should be considered that the addition of the sport in the Olympic program leads to its active development around the world.

*Conclusions.* In 2017, the IOC Gender Equality Review Project was launched to achieve gender equality in the Olympic Sport. By the 2020 Games in Tokyo, some of the planned actions have already been implemented, and some of them have been supplemented, expanded and planned to be implemented by 2024. It is planned to achieve maximum gender equality not only in the representation of athletes, but also coaches, support staff, staff and management of the IOC, NOCs, and sports federations. Considerable emphasis is placed on the most neutral and equal coverage of information about women's and men's competitions in the media. Such policies are often dictated by feminist organizations and do not take into account the medico-biological, social and aesthetic aspects that, under the influence of participation in sports (especially traditionally male sports), lead to significant problems with health and social adaptation of female athletes. For the first time, the IOC has faced the problem of admitting transgender people to the Olympic Games, and the debate over the issue of hyperandrogenism in sport continues. The exclusion of such athletes as well as LGBTQ athletes restricts human rights, but on the other hand reduces the spectacle of the Olympic Games and the value of the ideals of Olympism.

**Keywords:** gender, woman, IOC, equality, Olympic movement, Olympic program, women's sport.

## Політика МОК щодо забезпечення гендерної рівності в олімпійському спорті

*Анастасія Воробьёва*

**АНОТАЦІЯ.** *Мета.* Визначити історичні аспекти та сучасну політику Міжнародного олімпійського комітету щодо питання забезпечення гендерної рівності в олімпійському спорті.

*Результати.* Після відродження Олімпійських ігор керівництво МОК було проти допуску жінок до змагань, але під впливом соціокультурних умов поступово в програмі Олімпійських ігор з'являлося більше видів змагань, у яких брали участь жінки. На сьогодні МОК практично досяг гендерної рівності у представництві атлетів на Олімпійських іграх. Розширення жіночої частини олімпійської програми відбувається за рахунок введення жіночих видів змагань у традиційно чоловічі види спорту. Слід враховувати, що включення виду спорту в програму Олімпійських ігор приводить до його активного розвитку у всьому світі.

*Висновки.* З 2017 р. МОК почав розробляти проєкт впровадження програми гендерної рівності в олімпійському спорті. До Ігор-2020 у Токіо частину запланованих дій вже реалізовано, а частину з них доповнено, розширено та заплановано впровадити до 2024 р. Планується досягти максимальної гендерної рівності не лише у представництві атлетів, а й тренерів, допоміжного персоналу, співробітників та керівництва МОК, НОКів, спортивних федерацій. Значний акцент зроблено на максимально нейтральному та рівному висвітленні інформації про жіночі та чоловічі змагання у ЗМІ. Така політика часто продиктована феміністськими організаціями і не враховує медико-біологічних, соціальних та естетичних аспектів, які під впливом занять спортом (особливо традиційно чоловічими видами) призводять до значних проблем зі здоров'ям та соціальною адаптацією спортсменок. Вперше МОК зіткнувся з проблемою допуску трансгендерів на Олімпійські ігри. Продовжуються дебати щодо проблеми гіперандрогенії у спорті. Недопуск таких атлетів, як і спортсменів нетрадиційної сексуальної орієнтації, обмежує права людини, а з іншого боку – знижує видовищність Олімпійських ігор та цінність ідеалів олімпізму.

**Ключові слова:** гендер, жінка, МОК, рівність, олімпійський рух, олімпійська програма, жіночий спорт.

Традиційно сфера спорту розвивалась виключительно як чоловіча, а багато видів спорту формувалися на основі воєнізованих систем фізичного виховання [2]. Тому цілком логічно, що більшість представлених в програмі Олімпійських ігор видів спорту були чоловічими [5]. Однак жінки, отстаивая свои права в различных сферах жизни, добились почти равного представительства на Олимпийских играх и права заниматься практически всеми видами спорта. Не все решения, продиктованные феминистскими организациями, являются оправданными для олимпийского спорта. Уважая права женщин и необходимость устранения дискриминации, МОК не должен поступать по принципам и идеалам олимпийского движения.

В данный момент расширение женской части олимпийской программы происходит за счет введения женских видов соревнований в традиционно мужских видах спорта. Большинство таких видов спорта имеют медико-биологические основания для ограничения у женщин. Кроме того, эти виды спорта не пользуются популярностью среди женщин во всем мире, являются намного менее зрелищными по сравнению с мужскими, негативно влияют на развитие женского спорта, а также на здоровье спортсменок и социальную адаптацию женщин после окончания спортивной карьеры [5]. Все это наносит непоправимый ущерб олимпийской системе.

Более логично было бы развивать виды спорта, которые характерны для женщин. Например, расширять количество медальных соревнований в таких видах спорта, как художественная гимнастика и артистическое плавание. Они остаются исключительно женскими в программе Олимпийских игр и включают лишь по два вида соревнований. Тогда как исключительно мужским остался лишь один вид спорта – греко-римская борьба. Если следовать логике внедрения гендерного равенства на Олимпийских играх, следовало бы ввести мужские виды соревнований в художественную гимнастику и артистическое плавание и женские виды – в греко-римскую борьбу. Однако зрелищность таких соревнований остается под вопросом, хотя в некоторых странах уже проводятся подобные соревнования. Нет сомнений, что в артистических видах спорта у женщин есть неоспоримые преимущества, так же как и у мужчин – в силовых видах спорта и единоборствах.

Следует учитывать, что включение того или иного вида спорта в программу Игр Олимпиады приводит к активизации его развития в разных странах, включению в систему физического воспитания и детско-юношеского спорта, а также в систему соревнований для разных возрастных категорий.

Стремление к абсолютному гендерному равенству привело к тому, что в программу Юношеских Олимпийских игр (ЮОИ) включили женские виды соревнований в тяжелой атлетике, что привело к напряженной силовой подготовке спортсменок в возрасте 11–15 лет, находящихся в пубертатном и постпубертатном периоде [5].

Это не может не повлиять на здоровье и возрастное развитие девушек, а в последующем – на личную и социальную жизнь. С аналогичными проблемами сталкиваются женщины, специализирующиеся в борьбе, боксе, стайерских видах легкой атлетики, лыжном, велосипедном спорте и др. [5].

Высокие тренировочные нагрузки, особенно в пубертатном периоде возрастного развития, сопровождаемые низкокалорийными диетами, приемом фармакологических средств, приводят к отсрочке периода полового созревания, нарушению менструального цикла и, как следствие, нарушению репродуктивной функции [4, 5, 20].

По многим важнейшим для достижения спортивных результатов показателям функциональных систем организма женщины на генетическом уровне значительно уступают мужчинам [4], что не сглаживается даже под влиянием специальной подготовки. Это можно наблюдать, сравнивая результаты мировых рекордов среди мужчин и женщин. В этом аспекте обостряется проблема допуска трансгендеров и женщин с гиперандрогенией к соревнованиям.

### **ІСТОРІЯ РОЗВИТТЯ ЖЕНСЬКОГО СПОРТУ В ОЛІМПІЙСЬКОЇ ПРОГРАММІ**

Пьер де Кубертен при возрождении современных Олимпийских игр выступал категорически против включения женских видов соревнований в программу Игр, основываясь на том, что в древнегреческих Олимпийских играх женщины не принимали участие. Кроме того, по его мнению, недопустимым было позволить женщинам «потеть публично и принимать неловкие позы в общественных местах», имея в виду конный спорт, лыжные виды спорта, футбол [9]. Поэтому Пьер де Кубертен отводил женщинам роль награждать «одобрительными аплодисментами» атлетов.

В первой половине XX в. МОК активно препятствовал включению женских видов спорта не только из-за исторических предпосылок, но и из-за низкой популярности женского спорта в мире, социальных и медицинских ограничений. Авторитетные специалисты в области медицины, физиологии, социологии подтверждали недопустимость развития женского спорта без связи с особенностями женского организма, социальной роли женщин в обществе [5].

В первых Олимпийских играх 1896 г. женщины не принимали участие, однако уже тогда появились первые протесты против дискриминации женщин.

Начиная со Игр II Олимпиады, право формирования программы которых принадлежало оргкомитетам, а не МОК, были включены некоторые виды женского спорта: в 1900 г. – гольф и теннис; в 1904 г. – стрельба из лука; в 1908 г. – стрельба из лука и теннис; в 1912 и 1920 гг. – плавание, прыжки в воду и теннис. Далее постепенно программа расширялась за счет как видов спорта, так и видов соревнований (рис. 1).

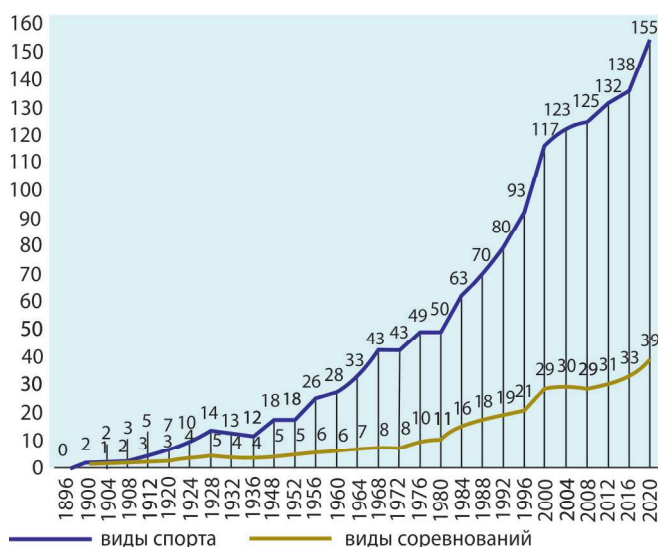


РИСУНОК 1 – Динамика включения видов спорта и видов соревнований с участием женщин в программу Игр Олимпиад (без учета смешанных видов соревнований)

В 1921 г. были проведены неофициальные соревнования в Монте-Карло среди женщин, в которых приняли участие 100 спортсменок в легкой атлетике из Франции, Великобритании, Италии, Норвегии, Швейцарии. В этом же году Алиса Мийо создала Международную женскую спортивную федерацию (FSFI), став ее президентом. Первые официальные женские Олимпийские игры состоялись в 1922 г. в Париже.

Одновременно продолжалось противостояние членов МОК расширению женской программы Олимпийских игр, что привело к лишению официального статуса всех женских соревнований, проведенных до 1924 г. Эта ситуация была воспринята женскими организациями как проявление гендерного неравенства. В 1930 г. президент МОК Анри де Байе-Латур поставил вопрос об исключении из программы Олимпийских игр всех женских видов соревнований в легкой атлетике. Это решение активно продвигала Международная любительская легкоатлетическая федерация (IAAF), ссылаясь на отрицательное влияние легкоатлетических упражнений на женский организм [5].

Развитие женского спорта ускорилось в 1950–1960-х гг. Именно в этот период некоторые страны выбирают для себя стратегию развития женского спорта, что облегчало задачу получения большего количества медалей и повышало возможность занять более высокую позицию в неофициальном командном медальном зачете, так как конкуренция в женском спорте была значительно ниже [3, 5]. Например, спортсмены СССР, где было стремление к устранению классового угнетения и гендерного неравенства, на Играх 1952 и 1956 гг. в спортивной гимнастике завоевали 45 медалей, из которых 21 (46,7 %) награда оказалась в активе женщин. А в легкой атлетике из 38 завоеванных медалей 19 (50 %) принадлежали женщинам. В то же время в США из 63 медалей в легкой атлетике

лишь 4 (6,3 %) были завоеваны женщинами. Здесь активное развитие женского спорта произошло после 1972 г., когда был принят Закон об устранении дискриминации женщин.

Политику развития женского спорта ради укрепления позиций в неофициальном общекомандном медальном зачете взяли на вооружение и в ГДР [5]. Так, в 1972 г. ГДР заняла вторую позицию в неофициальном командном зачете, завоевав 90 медалей. Акцент был сделан на четыре вида спорта (плавание, легкая атлетика, гребля академическая, гребля на байдарках и каноэ), где было завоевано 67 медалей, в том числе 45 (67,2 %) – женщинами.

В последующие годы и другие страны начали активно развивать женский спорт. А в 1980 г. с приходом к руководству МОК Хуана Антонио Самаранча участию женщин в олимпийском движении стало уделяться ещё больше внимания [20], что наглядно проиллюстрировано на рисунке 1. Весь период до 2000 г. расширение программы Олимпийских игр происходило преимущественно за счет видов спорта и видов соревнований, в которых принимали участие женщины. Соответственно увеличивалось и количество женщин, участвовавших в Олимпийских играх.

В 2014 г. МОК, рассматривая и утверждая стратегию дальнейшего развития, принял решение ограничить количество видов соревнований и участников, а также уравнивать количество соревнований среди мужчин и женщин. Поэтому в этот период расширение женской части программы Олимпийских игр происходило за счет видов спорта, исторически сформированных как мужские, что противоречит анатомическим, физиологическим и психологическим особенностям женского организма, а зачастую и негативно воспринимается обществом с эстетической точки зрения.

Низкая популярность некоторых видов женской программы, которые традиционно воспринимаются как мужские, заставила МОК разработать специальную программу не только по обеспечению гендерного равенства, но и для максимального освещения в СМИ результатов выступлений в женских видах соревнований.

### ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО ЖЕНЩИН НА ИГРАХ ОЛИМПИАДЫ

Как уже отмечалось, в Играх I Олимпиады женщины не принимали участие, а до 1924 г. МОК неохотно включал женские виды соревнований в программу Игр (рис. 2). Однако планомерное проникновение женского спорта в программу Игр Олимпиады привело к тому, что в 2021 г. на XXXII Олимпийских играх в Токио количество спортсменок – участниц Игр Олимпиады практически сравнялось с количеством участников-мужчин.

Как показано на рисунке 3, на XXXI Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро в 2016 г. в 14 видах спорта мужчины и женщины были представлены практически в равных количествах, и большинство этих видов спорта –

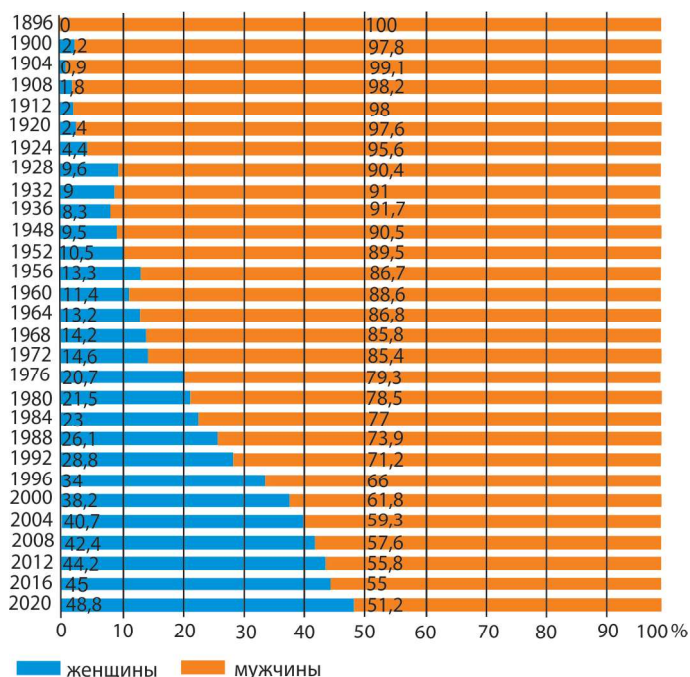


РИСУНОК 2 – Процентное соотношение мужчин и женщин на Играх Олимпиад

командные. Лишь в одном виде спорта доминируют женщины – в гимнастике, которая объединяет соревнования в спортивной гимнастике среди мужчин и женщин, в художественной гимнастике среди женщин и в прыжках на батуте среди мужчин и женщин. То есть за счет художественной гимнастики здесь преобладают женщины. Как видно из рисунка 3, в водных видах спорта 50 % мужчин и 50 % женщин, хотя у женщин больше дисциплин (за счет артистического плавания). Балансирование общего количества атлетов в виде спорта было обеспечено за счет меньшего количества женских команд, представленных в водном поло (в Рио-де-Жанейро-2016 12 мужских и 8 женских команд; в Токио-2020 12 мужских и 10 женских команд). В 13 видах спорта на XXXI Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро 2016 г. было представлено больше мужчин, чем женщин.

### ПОЛИТИКА МОК ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА ВО ВСЕХ СФЕРАХ ОЛИМПЕЙСКОГО СПОРТА

Исполнительный комитет МОК 16 марта 2017 г. запустил проект по анализу гендерного равенства с лозунгом «продвигать гендерное равенство во всем мире» с помощью «рекомендаций, ориентированных на действия, для внедрения изменений».

В докладе МОК [13] по результатам проекта обеспечения гендерного равенства, подготовленного в 2018 г., предложено 25 рекомендаций в сфере спорта, образования, руководства, исследований, коммуникаций:

1. Участие в Олимпийских играх. Достичь гендерного равенства в получении квот и количества разыгрываемых медалей к XXXIII Олимпийским играм 2024 г. и XXV зимним

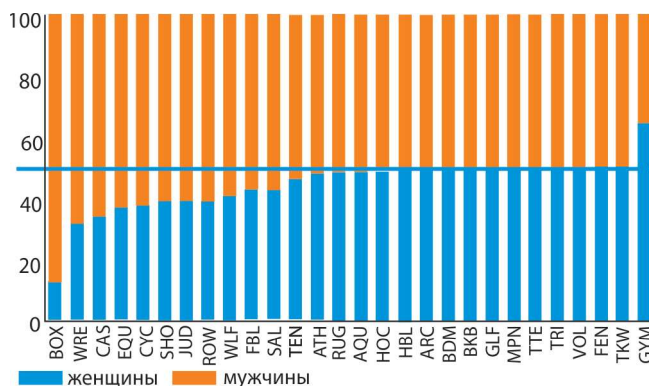


РИСУНОК 3 – Распределение по видам спорта участников XXXI Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро 2016 г. [17]

Олимпийским играм 2026 г.; для командных видов спорта должно быть представлено одинаковое количество команд обоих гендеров и количество игроков в команде (если возможно); для индивидуальных видов спорта количество женщин и мужчин должно быть одинаковым в каждом виде спорта или виде соревнований.

2. Формат соревнований и правила. Обеспечить приблизительно равные формат соревнований, дистанции, продолжительность, количество раундов и др. для мужчин и женщин.

3. Униформа должна соответствовать техническим требованиям вида спорта и не иметь неоправданных различий.

4. Оборудование и снаряжение. По возможности, спортивное оборудование и снаряжение мужчин и женщин должны быть одинаковыми.

5. Сбалансированное количество технических официальных лиц (на предыдущих Играх Олимпиад среди них было не более 30 % женщин).

6. Сбалансированное по гендерному признаку соотношение тренеров (на предыдущих Играх Олимпиад было представлено не более 11 % женщин-тренеров). Этот пункт, пожалуй, один из самых спорных. Можно расширить общее представительство женщин в делегации, но комфортно ли будет атлету, если заменить тренера, который с ним работал, только из-за гендерного признака?

7. Спортивные площадки и объекты должны быть по возможности одинаковыми для мужчин и женщин.

8. Расписание соревнований должно обеспечивать одинаковое распределение мужских и женских соревнований в течение дня.

9. Медицинское тестирование и исследования должны проводиться с участием обоих полов при изучении вопросов, связанных со здоровьем, безопасностью, внедрением нового снаряжения или оборудования.

10. Защита спортсменов от преследований и злоупотреблений в спорте, включая гендерную дискриминацию, должна быть включена в основные принципы МОК.

11. Разработка программ развития карьеры женщин-олимпийцев по окончании соревновательной деятельности.

12. Сбалансированное отображение соревнований среди спортсменов обоих полов в СМИ.

13. Организационные комитеты Олимпийских игр должны обеспечивать справедливое и равное отображение женщин и мужчин во всех аспектах Олимпийских игр (на рекламных материалах), уважать Олимпийскую хартию, защищать олимпийский бренд, учитывать принципы гендерного равенства при принятии решений, разработке программы Игр.

14. Коммуникационное партнерство, которое предусматривает разработку рекомендаций для СМИ для справедливого и равного отображения атлетов.

15. Финансирование должно быть выделено на обеспечение гендерного равенства на Играх, в работе и администрации МОК.

16. НОК и международным федерациям рекомендуется выделять финансирование на программы обеспечения гендерного равенства.

17. Должна быть обеспечена одинаковая оплата труда и призовых (согласно статистике Forbs [6], среди 100 наиболее оплачиваемых атлетов лишь две женщины).

18. Увеличение количества женщин – кандидатов на руководящие должности, в том числе в Исполнительном комитете МОК.

19. Избирательный процесс членов МОК должен быть сбалансирован по гендерному признаку.

20. Избирательный процесс в Национальных олимпийских комитетах и международных федерациях должен быть пересмотрен для сбалансированного представительства на руководящих должностях мужчин и женщин.

21. Распределение ролей и обязанностей так, чтобы женщины также имели влиятельные роли и несли ответственность за принятие решений в администрации и управлении МОК и олимпийским движением.

22. Лидерство в сфере гендерного равенства. Обеспечить, чтобы высшее руководство МОК координировало всю деятельность по обеспечению гендерного равенства, влияющую на администрацию МОК и заинтересованные стороны олимпийского движения.

23. Инклюзивная организационная культура и лидерство в разнообразии. МОК и другим организациям следует проанализировать и пересмотреть политику и практику для обеспечения гендерного равенства в вопросах набора персонала, равной оплаты труда, обучения, развития карьеры и планирования преемственности, а также способствовать развитию инклюзивной культуры в организации. Включить цели гендерного равенства в оценку деятельности руководства.

24. Внедрить систему мониторинга и отслеживания деятельности и результатов по обеспечению гендерного равенства на постоянной основе.

25. План коммуникаций необходим для информирования об инициативах Проекта по обеспечению гендерного равенства, а также для расширения прав и возможностей администраторов, атлетов, официальных лиц Игр и лиц, принимающих решения.

Данные задачи были поставлены еще в 2018 г., и первые шаги к их реализации уже сделаны. Некоторые уже воплотились в жизнь к XXXII Играм Олимпиады 2020 г. в Токио, а окончательное внедрение планируется к следующему XXXIII Играм Олимпиады 2024 г. в Париже. В июле 2021 г. на форуме в Париже по вопросам равенства поколений, инициированном организацией «ООН-женщины», целью которого было предпринять конкретные, амбициозные и преобразующие действия для ускорения обеспечения гендерного равенства в мире и более гендерно чувствительного восстановления после COVID-19, был запущен Глобальный план ускорения достижения гендерного равенства. На этой конференции МОК подвел итоги и сформулировал более четкие цели в своей политике достижения гендерного равенства на Олимпийских играх и в олимпийском спорте в целом [11].

На Олимпийские игры аккредитуется в среднем 10 % женщин-тренеров и 20 % женщин – представителей СМИ [14]. Интересно, что политика МОК также предполагает влияние на увеличение количества женщин-тренеров. На 2021–2024 гг. разрабатывается план действий в сотрудничестве с международными федерациями и НОК, чтобы больше женщин-тренеров имели право участвовать и отбирались для участия в чемпионатах мира и Олимпийских играх.

Что касается представительства женщин в МОК, то на данный момент среди членов МОК – 37,5 % женщин, в Исполкоме МОК – 33,3 %, среди членов комиссий МОК – 47,8 % [17]. Тогда как до внедрения Олимпийской повестки-2020 эти показатели составляли 21, 26,6 и 20,3 % соответственно.

МОК стремится к 2024 г. укрепить Олимпийские игры в качестве одной из наиболее эффективных глобальных платформ для продвижения и ускорения гендерного равенства посредством следующих конкретных политик и действий.

I. МОК обязуется обеспечить воплощение следующих положений [11]:

1. *Равное участие.* Содействие в сотрудничестве с международными федерациями и национальными олимпийскими комитетами гендерно сбалансированному, недискриминационному и справедливому участию в Олимпийских играх и ЮОИ посредством пересмотра олимпийской программы и формирования графика соревнований, обеспечивающего равное освещение как мужских, так и женских видов соревнований:

- на XXIV зимних Олимпийских играх в Пекине 2022 г.: участие женщин составит 45 % благодаря квотам для спортсменов, установленным МОК;
- на XXXIII Олимпийских играх в Париже 2024 г.: участие равного количества спортсменок и спортсменов благодаря квотам для атлетов, установленным МОК;

28 из 32 видов спорта станут абсолютно равными по гендерному признаку (включая равное количество медальных соревнований);

дальнейшее усиление гендерного баланса в расписании соревнований (включая распределение часов соревнований и медальных финалов в день, с уделением особого внимания заключительным выходным).

2. **Визуализация.** Работа с заинтересованными сторонами (правообладателями, олимпийскими партнерами и СМИ) для обеспечения применения гендерного равноправия и справедливой визуализации в различных печатных и онлайн-материалах, связанных с Олимпийскими играми и ЮОИ, с целью формирования позитивного отношения и борьбы с некоторыми социальными устоями, гендерными стереотипами и практикой, усиливающей дискриминацию и усугубляющей неравенство:

- к XXXII Олимпийским играм в Токио-2020 опубликовано Инструкции МОК 2.0 для изображений [14], а также распространено их среди всех заинтересованных партнеров МОК (включая СМИ и правообладателей).

3. **Разработка политики.** Актуализация гендерного равенства во всех аспектах Олимпийских игр и ЮОИ, пересмотр политики и правил, включая соответствующие операционные требования и договор с руководством города – организатора Игр Олимпиады.

II. МОК будет и впредь подавать пример и поддерживать повышение значимого представительства женщин на руководящих и директивных должностях в олимпийском движении к 2024 г.:

1. Продолжать политику гендерного баланса на уровне руководства МОК.

2. Поощрять НОК и МФ поддерживать эту политику и стимулировать переход к сбалансированному с гендерной точки зрения представительству в своих руководящих органах (количество женщин должно составлять не менее 30 %). В 1996 г. сессия МОК рекомендовала НОК и МФ установить минимальный целевой показатель на уровне 10 % женщин на руководящих должностях к 2000 г. и 20 % – к 2005 г. По мере достижения прогресса этот целевой показатель был пересмотрен до минимум 30 % к 2020 г.

3. Рекомендовать НОК стремиться к гендерно сбалансированному представительству различных специалистов (например, руководителей групп, медицинских работников, обслуживающего персонала, поваров) в командах на Олимпийских играх, имея среди них по крайней мере 30 % женщин.

4. Поощрять МФ к переходу на гендерно сбалансированное представительство среди своих международных технических официальных лиц на Олимпийских играх, принимая во внимание, что женщины составляли 29 % технического персонала на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро-2016 и 31 % на зимних Олимпийских играх в Пхёнчхане-2018.

5. Координировать разработку плана действий в сотрудничестве с МФ и НОК по увеличению числа женщин, которые будут отобраны и допущены к участию в чемпионатах мира и Олимпийских играх в качестве тренеров.

Накануне XXXII Игр Олимпиад в Токио МОК обновил чеклисты и советы для СМИ по правилам освещения Игр Олимпиады [14, 15], в которых он призывает освещать победы и события равноценно с одинаковой гордостью и уважением независимо от пола, расы или сексуальной ориентации, проверять содержание публикуемого контента на превалирование публикаций об одном гендере, размещать сбалансированное одинаковое количество фотографий с изображениями обоих полов. Акцент должен быть не на эстетике или поле атлета, а на действии или спорте. Даже слова в публикациях должны быть гендерно нейтральными (вместо *he/him – they/them*), слова, имеющие мужской корень, заменить нейтральными. Так, например, рекомендуется отказаться от слова *sportsman*, заменив его на *sportsperson* или *athlete*. Также рекомендуется дважды проверить либо уточнить у спортсменов произношение и написание их имен и как к ним обращаться.

### **НОВАЦИИ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР-2020 В ТОКИО, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА**

На XXXII Олимпийских играх в Токио-2020 приняли участие 11 090 спортсменов согласно отчету от 30 июля 2021 г. [18], хотя по разным причинам не все атлеты смогли приехать либо выступить на Олимпийских играх, поэтому мы не можем точно указать распределение мужчин и женщин, хотя организаторы отметили, что 48,8 % среди них – женщины.

В рамках олимпийского движения МОК продолжает политику по установлению гендерной равности на Олимпийских играх [17]. Кроме сбалансирования общего количества участников Олимпийских игр и вовлечения большего количества девочек и женщин к занятиям спортом, МОК пытается сгладить гендерное неравенство путем назначения большего числа женщин на руководящие должности в администрации и на ключевые руководящие должности, а также расширить представительство женщин среди тренеров и вспомогательного персонала.

Смешанные мероприятия стали проводиться после первых ЮОИ в Сингапуре-2010. На XXX Олимпийских играх-2012 в Лондоне было проведено восемь смешанных соревнований.

На XXXII Олимпийских играх в Токио-2020 проведено 18 смешанных соревнований по стрельбе из лука, легкой атлетике, бадминтону, конному спорту, дзюдо, парусному спорту, стрельбе, плаванию, настольному теннису, теннису и триатлону. Кроме того, четыре международных федерации впервые перешли к гендерно сбалансированным видам спорта (каное, гребля, стрельба и тяжелая атлетика). Все это сделано, чтобы продемонстрировать приверженность Организационного комитета Токио-2020 инновациям и стать самыми гендерно сбалансированными Олимпийскими играми в истории.

На XXXII Олимпийских играх также было сбалансировано расписание стартов мужчин и женщин, чтобы со-

ревнования и церемонии награждения женщин и мужчин в равной степени припадали на самое популярное время телетрансляций. Так, на XXXI Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро-2016 в 16-й день соревнований (воскресенье – больше всего просмотров трансляций) было лишь 2 ч. соревнований женщин и 25 ч. – мужчин. На XXXII Олимпийских играх в Токио-2020 расписание составили таким образом, что на соревнования женщин отводилось 17 ч., а мужчин – 13 ч. Изменения в расписании соревнований в наиболее популярное время (пятница–воскресенье) были внесены в первую неделю (с 26 ч. (женщины) / 33 ч. (мужчины) в Рио-де-Жанейро-2016 до 33/32 – в Токио-2020) и во вторую неделю соревнований (с 28/34 в Рио-де-Жанейро-2016 до 35/36 – в Токио-2020). Все это дает спортсменкам дополнительные возможности продемонстрировать свой талант.

Начиная с XXIII зимних Олимпийских игр в Пхёнчхане-2018, уравнивали количество финальных состязаний мужчин и женщин в день, что позволяет обеспечить равное ежедневное освещение побед в СМИ.

Не осталась без внимания и церемония открытия XXXII Олимпийских игр в Токио-2020, где впервые флаги стран несли два представителя от страны – мужчина и женщина. Хотя в некоторых делегациях все же флаги не один представитель (5 делегаций возглавляли женщины и 14 – мужчины).

### **ПОЛИТИКА МОК ПО ДОПУСКУ ТРАНСГЕНДЕРОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ**

Олимпийские игры 2020 г. в Токио запомнятся участием первого атлета-трансгендера. По правилам МОК, принятым в 2015 г., касательно участия трансгендеров в Олимпийских играх основным показателем для допуска к соревнованиям является уровень тестостерона. Мнение общества касательно этого решения неоднозначны, однако, по словам президента МОК Томаса Баха, «Квалификационные правила были приняты международной федерацией до начала отбора на Олимпийские игры, и вы не можете их поменять по ходу соревнований. МОК изучает этот вопрос со всеми заинтересованными сторонами: медицинскими, социальными экспертами, экспертами по правам человека и, конечно, международными федерациями, чтобы оценить эти правила и утвердить некие принципы, которые, на самом деле, не могут быть правилами, поскольку этот вопрос не может иметь единого решения, все зависит от конкретного вида спорта. Главное, чтобы сохранялся дух честных соревнований и при этом соблюдалась права человека» [10].

Лорел Хаббард из Новой Зеландии на XXXII Олимпийских играх 2020 г. в Токио выступала в тяжелой атлетике весовой категории свыше 87 кг среди женщин. 43-летняя спортсменка до 35 лет была мужчиной, активно тренируясь и выступая, что повлияло на формирование скелета, мышечной ткани и функционального состояния организма. И даже после изменения пола и гормональ-

ной терапии сформированные годами адаптации не могут не отражаться на спортивных результатах. Несмотря на наличие преимуществ, выступление атлета не увенчалось успехом. Хотя это пока единственный случай участия трансгендера в Олимпийских играх, но наверняка не последний. Еще несколько трансгендеров не квалифицировались на Олимпийские игры. А футболист Куинн (по просьбе атлета имя сокращено, а обращение должно быть в множественном числе) стал первым небинарным трансгендерным олимпийским чемпионом в Токио-2020, играя за женскую сборную Канады по футболу, квалифицировавшись по полу при рождении, однако позиционирующий себя как мужчина по гендерной идентичности.

В основе разделения мужчин и женщин как основной критерий МОК сейчас использует уровень тестостерона, тогда как в природе они различаются по следующим характеристикам: репродуктивная функция (изменение пола не позволяет приобрести функции половых органов, характерные для противоположного пола), соматическая функция (рост, пропорции тела, соотношение компонентов тела, большинство из которых закладываются в подростковом возрасте, корректируются под влиянием занятий спортом и остаются даже при смене пола), поведенческая функция (идентификация себя с определенным полом), социальная функция (определенный стереотип полового поведения) [5]. Особую роль эти компоненты играют в подростковом возрасте, когда происходит формирование организма и становление личности [19, 22].

Стоит отметить, что трансгендеры сейчас начинают проникать в детско-юношеский спорт, как правило, изменяя мужской пол на женский. Это может привести к упадку женского спорта в целом. В США в студенческом спорте сейчас активно участвуют трансгендеры, причем по законам в некоторых штатах достаточно просто «ощущать себя женщиной», а в других штатах требуются документы об операциях и проведении гормональной терапии. И эта проблема становится лишь острее и не может быть проигнорирована [10].

Чаще всего, говоря о трансгендерах в спорте, смена пола происходит с мужского на женский, что дает определенные преимущества, хотя есть примеры и обратного. Например, американский триатлет Крис Мосье, сменив в 2010 г. пол с женского на мужской, в 2015 г. хотел квалифицироваться на Олимпийские игры как женщина. Однако имея мало шансов квалифицироваться в триатлоне, атлет решил перейти в спортивную ходьбу на 50 км. Из-за скандалов и судебных процессов с этим атлетом МОК пришлось пересмотреть правила по ограничению уровня тестостерона для участия в мужских либо женских соревнованиях [22].

В резолюции консенсусного совещания МОК по смене пола и гиперандрогении, которое было проведено в ноябре 2015 г. [12], указано, что трансатлеты не могут быть исключены из возможности участвовать в спортивных соревнованиях. МОК должен гарантировать справедливую

конкуренцию для всех. В этом документе указывается, что отменяется требование доказательств хирургических анатомических изменений для участия в спортивных соревнованиях для обеспечения честной конкуренции, что противоречило правам человека. Однако не отменяются все требования ВАДА и необходимость соблюдения Всемирного антидопингового кодекса и международных стандартов. Также подчеркивается, что данный документ будет тщательно анализироваться и изменяться при необходимости согласно последним научным или медицинским исследованиям.

Согласно данному документу [12], трансгендеры, которые сменили пол с женского на мужской, допускаются к мужским видам соревнований без ограничений.

Трансгендеры, сменившие пол с мужского на женский, допускаются к женским видам соревнований при таких условиях:

1) спортсменка заявила о том, что её гендерная принадлежность – женская; это заявление не может быть изменено для спортивных целей на протяжении четырех лет;

2) спортсменка должна подтвердить, что уровень тестостерона в ее крови менее  $10 \text{ нмоль} \cdot \text{л}^{-1}$  на протяжении как минимум 12 мес. до первых соревнований (с требованием более продолжительного времени, которое базируется на индивидуальной конфиденциальной оценке). Считается, что 12 мес. может быть и недостаточно для сведения к минимуму любого преимущества в соревнованиях среди женщин;

3) общий уровень тестостерона в сыворотке крови атлета должен оставаться ниже  $10 \text{ нмоль} \cdot \text{л}^{-1}$  в течение всего периода желаемого допуска к соревнованиям в женской категории;

4) соответствие этим условиям можно контролировать путем тестирования. В случае несоблюдения правил права спортсменки на участие в женских соревнованиях приостанавливаются на 12 мес.

Что касается гиперандрогении, в данном консенсусе указано, что есть необходимость разработки правил для защиты женщин в спорте и продвижения принципов честной конкуренции, а во избежание дискриминации атлет, не допущенный к соревнованиям в женской категории, должен иметь право участвовать в мужской [12].

ВАДА касательно трансгендерных спортсменов указывает, что право этих спортсменов участвовать в спортивных соревнованиях полностью оставлено на усмотрение спортивных федераций и организаций [23], в свою очередь, разработав рекомендации по терапевтическому применению гормональной терапии, которая не будет нарушать антидопинговых правил и будет максимально безвредной для здоровья. МОК также не хочет брать ответственность за допуск трансгендерных спортсменов, планируя к 2022 г. разработать руководящие принципы касательно допуска трансгендеров для спортивных федераций, которые будут иметь право принимать собственные правила. Планировалось принять данный документ ранее, однако Ричард Баджет – директор МОК по медицине и науке – заявил, что существует много разно-

гласий и в данном документе должен быть акцент на недопущении вреда организму, но при этом нужно максимально сохранить честную конкуренцию в спорте [10].

Некоторые федерации уже приняли свои правила для участия в соревнованиях. Например, Международная федерация регби запретила участие женщин-трансгендеров, однако некоторые национальные федерации допускают их к участию в соревнованиях. Международная федерация легкой атлетики установила в два раза более жесткие требования к женщинам-трансгендерам (допустимый уровень тестостерона в крови должен быть более  $5 \text{ нмоль} \cdot \text{л}^{-1}$ ). Федерация велоспорта поддержала такое решение.

Особые правила касательно гиперандрогении у Международной федерации легкой атлетики. После опубликованных в 2017–2018 гг. статей S. Vermon и P. Garnier (сотрудник федерации) в Британском журнале спортивной медицины [7], где было в заключении сказано, что спортсменки с высоким уровнем тестостерона имеют значительное конкурентное преимущество перед атлетами с низкими показателями в беге на 400 м (2,73 %), 400 м с барьерами (2,78 %), 800 м (1,78 %), метании молота (4,53 %) и прыжках с шестом (2,94 %), были введены ограничения по допуску спортсменок к беговым видам соревнований на дистанциях от 400 м до мили при уровне тестостерона, превышающем  $5 \text{ нмоль} \cdot \text{л}^{-1}$ . На XXXII Олимпийских играх-2020 в Токио вокруг этого правила разгорелся скандал, когда на дистанции 200 м серебряную медаль завоевала Кристин Мбома из Намибии, начавшая заниматься легкой атлетикой в 2017 г. (за четыре года до Игр Олимпиады), специализирующаяся на дистанциях 400, 800 и 1500 м и имеющая повышенный уровень тестостерона из-за естественного генетического заболевания. Именно из-за повышенного уровня тестостерона она не была допущена к участию в забеге на 400 м, однако сумела пройти квалификацию на дистанцию 200 м.

Особый интерес к данной ситуации разгорелся, когда после Олимпийских игр было опубликовано опровержение упоминавшейся статьи [8], чем Международная федерация легкой атлетики, по сути, признала ошибочность своих решений, базирующихся именно на результатах данного научного исследования. Все это может привести к волне новых судебных исков от атлетов, которым не удалось завоевать медали из-за неравных условий.

Следует отметить, что согласно статистике, гиперандрогения встречается у 8 % девочек подросткового возраста и у 23 % женщин фертильного периода [19]. В спорте проверки на гендер начали проводить с 1936 г., однако их процедура и достоверность в разные годы подвергались критике и судебным искам от атлетов, что продолжается и в настоящее время [21]. Как уже отмечалось, на данный момент основным критерием разграничения мужчин и женщин является уровень тестостерона. Однако критики такого подхода утверждают, что этот гормон является лишь одним из многих факторов, влияющих на спортивное мастерство, а вырабатываемый



естественным путем тестостерон является биологическим преимуществом, сходным со многими генетическими преимуществами, например высоким ростом [19, 22].

В свете данных событий было бы более логично МОК совместно с ВАДА разработать рекомендации по нормализации уровня гормонов незапрещенными средствами и улучшении состояния здоровья атлетов, чтобы это было максимально безопасно для них, не нарушало правил соревнований и создавало равные условия участия в соревнованиях для всех спортсменов. То есть в то время, когда женщинам-трансгендерам разрешено использовать гормональную поддержку для снижения уровня мужских гормонов, логичнее было бы разработать терапевтические рекомендации для женщин с гиперандрогенией для нормализации их состояния и уменьшения количества скандалов вокруг них.

**Дискуссия.** Современный олимпийский спорт, возродившись более 100 лет назад, активно развивается и видоизменяется под влиянием внешних и внутренних факторов, а также политики Международного олимпийского комитета [1]. МОК в данный момент активно пропагандирует идею гендерного равенства во всех аспектах олимпийского движения: представительство атлетов, команд, тренеров, дополнительного персонала, официальных лиц, СМИ на Олимпийских играх, ЮОИ, Паралимпийских играх, представительство в руководящих органах МОК, международных спортивных федераций, национальных олимпийских комитетов. Также он уделяет особое внимание сбалансированному отображению результатов соревнований мужчин и женщин в СМИ.

Политика гендерного равенства формировалась под влиянием внешних сил, феминистских и других международных организаций, что привело к тому, что некоторые решения МОК противоречат традиционно сложившимся ценностям и идеалам олимпийского спорта.

Стремление к достижению абсолютного гендерного равенства среди участников Олимпийских игр привело к внедрению соревнований среди женщин в традиционно мужских видах спорта, а значит, и развитию этих видов спорта для женщин во всем мире. Однако с медико-биологических, социальных и эстетических аспектов это не только негативно сказывается на здоровье и адаптации спортсменок после завершения спортивной карьеры, но и наносит непоправимый ущерб олимпийской системе.

Более рационально было бы развивать те виды спорта, в которых женщины имеют преимущества перед мужчинами. Так, например, в художественной гимнастике и артистическом плавании (два вида спорта, которые в программе Олимпийских игр остаются чисто женскими) разыгрывается лишь по два комплекта медалей. В то же время, например, в женском боксе разыгрывается пять комплектов медалей.

МОК для обеспечения гендерного равенства уже внедрил часть инициатив, принятых в 2018 г., и на XXXII Олимпийских играх-2020 в Токио среди атлетов было 48,8 % женщин, среди тренеров – 11 %, среди

СМИ – 20 %, среди членов МОК – 37,5 %, в Исполкоме МОК – 33,3 %, среди членов комиссий МОК – 47,8 %.

Оргкомитет Олимпийских игр-2020 в Токио внедрил инициативы по сбалансированному освещению женских и мужских видов соревнований в течение дня, а также в наиболее популярные дни трансляций, также было сбалансировано количество церемоний награждений. Акцент на гендерном равенстве был сделан и во время церемонии открытия, где впервые флаги стран несли два представителя от страны – мужчина и женщина. На этих же Играх МОК рекомендовал включить в составы команд как минимум одного мужчину и одну женщину.

Олимпийские игры-2020 вошли в историю тем, что впервые в таких соревнованиях принял участие трансгендер. Даже президент МОК Томас Бах признал, что правила по допуску атлетов разного гендера требуют доработки и дополнительного научного обоснования (это касается участия трансгендеров и женщин с гиперандрогенией). Напомним, что на данный момент основным критерием допуска к соревнованиям в женских или мужских видах соревнований является уровень тестостерона в крови. Однако у многих возникают вопросы, насколько это обеспечивает равные условия для атлетов.

С одной стороны, запрет участия в соревнованиях трансгендеров и атлетов нетрадиционной сексуальной ориентации ограничивает права человека, а с другой – значительно снижает зрелищность Олимпийских игр и ценность идеалов олимпизма. В то же время у многих спортсменов возникают серьезные проблемы со здоровьем под влиянием чрезмерных физических нагрузок и других факторов современного спорта высших достижений. Так, в нашей статье была рассмотрена одна из таких проблем в женском спорте – гиперандрогения, с которой пытаются бороться, не допуская атлетов к участию в соревнованиях. Все это привлекает повышенное внимание к таким спортсменкам со стороны СМИ, болельщиков, приводит к скандалам и судебным разбирательствам, рушит дальнейшие перспективы спортивной карьеры и затрудняет социальную адаптацию после завершения занятий спортом. В то же время было бы правильнее бороться с этим явлением, предложив методы снижения уровня мужских гормонов незапрещенными в спорте средствами, что дало бы право таким спортсменкам на равных соревноваться с другими, улучшило бы их состояние здоровья и не сказывалось бы негативно на их последующей социальной адаптации.

**Выводы.** Политика МОК по обеспечению гендерного равенства стремится максимально уравнивать представительство мужчин и женщин во всех аспектах олимпийского движения от непосредственно спортсменов, принимающих участие в Олимпийских играх, до тренеров, вспомогательного персонала, представителей СМИ, членов делегаций, сотрудников и руководителей международных спортивных федераций, международного и национальных олимпийских комитетов. Также через рекомендации СМИ и маркетологам МОК пытается уравнивать распространение информации о женских и мужских видах соревнований,

победах и неудачах с целью увеличения популярности женских видов спорта.

Однако одновременно принимаются решения, которые, наоборот, подрывают идеалы олимпизма и снижают интерес к Олимпийским играм. Во-первых, это расширение программы Олимпийских игр за счет введения женских видов соревнований в традиционно мужских видах спорта. Такие состязания не пользуются популярностью, а также способны негативно сказаться на здоровье спортсменок и их последующей социальной адаптации по завершению занятий спортом. Во-вторых, сдерживается развитие традиционно женских видов спорта, в которых они имеют значительное преимущество перед мужчинами, а также которые являются более физиологичными и приемлемыми по уровню нагрузок для женского организма. Развитие исторически женских видов спорта могло бы лишь усилить интерес к Олимпийским играм и олимпийскому движению в целом. В-третьих, остается нерешенной проблема определения гендера, что провоцирует многочисленные скандалы вокруг ат-

летов, которые позиционируют себя как женщины или мужчины независимо от пола при рождении. Кроме социального недовольства и непринятия таких атлетов, возникает более серьезная для спорта проблема – обеспечения равных условий для состязаний.

Все это снижает интерес к Олимпийским играм не только среди зрителей и болельщиков, но и среди спонсоров. Кроме того, политика МОК перестала быть независимой и часто изменяется под влиянием внешних организаций и быстротечной моды. Вместо того чтобы повышать интерес к такому классическому и стабильному явлению, как Олимпийские игры, распространять и укоренять среди молодежи понятия о ценностях олимпизма, олимпийский спорт постепенно превращается в сферу для манипулирования, скандалов, разрешения политических и социально-экономических разногласий. А в такой среде сложно воспитывать подрастающее поколение, которое бы стремилось быть частью этой системы и находило бы себе кумиров среди знаменитых атлетов.

## Література

1. Баранов ВА, Лубышева ЛИ. Спорт высших достижений: социологический анализ миссии и потенциала спорта [High performance sport: sociological analysis of the mission and potential of sport]. Теория и практика физ. культуры. 2021;3:3-5.
2. Булатова ММ, Бубка СН, Платонов ВМ. Олімпійський рух: історія і сучасність [The Olympic movement: history and modernity] [у 2 кн.]. Київ: Олімпійська література; 2021. Кн. 1. 640 с.
3. Булатова ММ, Бубка СН, Платонов ВМ. Олімпійський рух: історія і сучасність [The Olympic movement: history and modernity] [у 2 кн.]. Київ: Олімпійська література; 2021. Кн. 2. 672 с.
4. Гриффин ЛИ. Женщина-спортсменка. В кн.: Спортивные травмы [Female athlete. In: Sports injuries]. Киев: Олимпийская литература; 2002. С. 168-76.
5. Платонов ВН. Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Настольная книга тренера [Fundamentals of training athletes in Olympic sports. The trainer's handbook] [в 2 т.]. Москва: ООО «ПРИНТЛЕТО»; 2021. Т. 1. 592 с.
6. Badenhausen K, Settini C, Becoats K. *The World's Highest-Paid Athletes 2020*. [Internet]. Forbes; 2020 May 21 [cited 2021 Sept 24]. Available at: <https://www.forbes.com/athletes/#-16ca94d955ae>
7. Bermon S, Garnier P. Serum androgen levels and their relation to performance in track and field: mass spectrometry results from 2127 observations in male and female elite athletes. *British Journal of Sports Medicine*. 2017;51:1309-14.
8. Correction: Serum androgen levels and their relation to performance in track and field: mass spectrometry results from 2127 observations in male and female elite athletes. *British Journal of Sports Medicine*. 2021;55:e7.
9. Coubertin P. *Olympism: selected writing*. [ed. director N. Muller]. International Olympic Committee. Lausanne; 2000. 862 p.
10. Houston M. *IOC transgender guidelines delayed again to 2022 due to «conflicting opinions»*. 21 September 2021. [cited 2021 Sept 24]. Available at: <https://www.insidethegames.biz/articles/1113268/ioc-transgender-guidelines-delay-2022>
11. IOC. *Generation Equality Forum IOC COMMITMENT* [Internet]. IOC; July 2021 [cited 2021 Sept 24]. Available at: [https://stillmed.olympics.com/media/Documents/News/2021/07/Gender-Equality-Forum-IOC-Commitment-2021.pdf?\\_ga=2.78637203.682434144.1627731035-876591878.1627577552](https://stillmed.olympics.com/media/Documents/News/2021/07/Gender-Equality-Forum-IOC-Commitment-2021.pdf?_ga=2.78637203.682434144.1627731035-876591878.1627577552)
12. IOC. *IOC Consensus Meeting on Sex Reassignment and Hyperandrogenism* [Internet]. IOC; November 2015 [cited 2021 Sept 24]. Available at: [https://stillmed.olympic.org/Documents/Commissions\\_PDFfiles/Medical\\_commission/2015-11\\_ioc\\_consensus\\_meeting\\_on\\_sex\\_reassignment\\_and\\_hyperandrogenism-en.pdf](https://stillmed.olympic.org/Documents/Commissions_PDFfiles/Medical_commission/2015-11_ioc_consensus_meeting_on_sex_reassignment_and_hyperandrogenism-en.pdf)
13. IOC. *IOC Gender Equality Review Project* [Internet]. IOC; 2018 [cited 2021 Sept 24]. Available at: <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/News/2018/03/IOC-Gender-Equality-Report-March-2018.pdf>
14. IOC. *IOC Portrayal Guidelines* [Internet]. IOC; 2020 [cited 2021 Sept 24]. Available at: [https://stillmed.olympics.com/media/Documents/Beyond-the-Games/Gender-Equality-in-Sport/IOC-Portrayal-Guidelines.pdf?\\_ga=2.225847709.682434144.1627731035-876591878.1627577552](https://stillmed.olympics.com/media/Documents/Beyond-the-Games/Gender-Equality-in-Sport/IOC-Portrayal-Guidelines.pdf?_ga=2.225847709.682434144.1627731035-876591878.1627577552)
15. IOC. *New IOC guidelines to ensure gender-equal, fair and inclusive representation in sport in Tokyo 2021* [Internet]. IOC; 26 July [cited 2021 Sept 24]. Available at: <https://olympics.com/ioc/news/new-ioc-guidelines-to-ensure-gender-equal-fair-and-inclusive-representation-in-sport-in-tokyo>
16. IOC. *Olympic Agenda 2020+5 15 Recommendations* [Internet]. IOC; 2020 [cited 2021 Sept 24]. Available at: <https://stillmedab.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/IOC/What-We-Do/Olympic-agenda/Olympic-Agenda-2020-5-15-recommendations.pdf>
17. IOC. *Sport is one of the most powerful platforms for promoting gender equality and empowering women and girls* [Internet]. IOC; 2021 [cited 2021 Sept 24]. Available at: <https://olympics.com/ioc/gender-equality>
18. IOC. *Tokyo 2020 Guidebook* (Press release). International Olympic Committee; Retrieved 30 July 2021 [cited 2021 Sept 24]. Available at: <https://gtimg.tokyo2020.org/image/upload/production/ecriqx8baaxuo1xcnax2.pdf>
19. Karkazis K, Jordan-Young R, Davis G, Camporesi S. Out of bounds? A critique of the new policies on hyperandrogenism in elite female athletes. *Am J Bioeth*. 2012; 12(7):3-16.
20. Miller D. *Women argue for greater role in sport*. London Times. 3 November 1990: 28.
21. Rogo AD, Pieper LP. The interconnected histories of endocrinology and eligibility in women's sport. *Horm Res Paediatr*. 2018;90:213-20. doi: 10.1159/000493646
22. Rogo AD, Pieper LPP. Genes, gender, hormones, and doping in sport: A convoluted tale. *Frontiers in Endocrinology*. 2017;8. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5643412/>
23. WADA – World Anti-Doping Program. *TUE Physician Guidelines – Transgender – Version 1.1*. September 2019. [cited 2021 Sept 24]. Available at: [https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/tue\\_physician\\_guidelines\\_transgender\\_version1.1.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/tue_physician_guidelines_transgender_version1.1.pdf)

## Автор для кореспонденції:

Воробйова Анастасія Володимирівна – канд. наук з фіз. вих. і спорту, доц., Навчально-науковий олімпійський інститут, Національний університет фізичного виховання і спорту України  
ORCID: 0000-0001-9542-345X  
assia.phd@gmail.com

## Corresponding author:

Vorobiova Anastasiia – PhD in Physical Education and Sport, assistant professor, Educational and Scientific Olympic Institute, National University of Ukraine on Physical Education and Sport  
ORCID: 0000-0001-9542-345X  
assia.phd@gmail.com

Надійшла 15.09.2021