

Спортивные тренировочные центры в системе подготовки спортсменов

Юрий Павленко, Нина Козлова
Киев, Украина

Sports training centers in the system of athletes' preparation Iurii Pavlenko, Nina Kozlova

ABSTRACT. *Objective.* To determine the place of sports training centers in the modern system of athletes' preparation and characterize their structure and functioning in different countries.

Methods. Analysis and generalization of data from scientific sources on the creation of sports training centers in high-ranking countries in the unofficial Olympic team standings.

Results. Sports training centers are considered as the basic organizational structure of the system of elite athlete preparation support. Much attention is paid to the optimization of the network of training centers in national sports infrastructures in order to create a favorable environment for training athletes with account for the resources available in the countries (financial, logistical, human resources, etc.). Most training centers are designed for several sports events, which allows more teams and athletes to be involved in the cooperative and collective use of the concentrated potential of organizations involved in sports preparation provision.

Conclusions. At the present stage of the Olympic sport, the requirements for the organization of centralized training of athletes as a continuous, strictly managed process have increased significantly. The experience of the Soviet system of sports training on the creation of favorable conditions for the training process, recreation of athletes, measures on medical and scientific and methodological support in sports training centers has been further developed in countries with high sports achievements at the recent Olympic Games. The development of modern sports training centers is characterized by a comprehensive approach: servicing all participants of centralized training with the cooperation of organizations capable of providing training, service, medical, scientific, educational, information, logistical or administrative-economic services in the required quantity and proper quality.

Keywords: sports training centers, leading sports countries.

Спортивні тренувальні центри в системі підготовки спортсменів Юрій Павленко, Ніна Козлова

АНОТАЦІЯ. *Мета.* Визначити місце спортивних тренувальних центрів у сучасній системі підготовки спортсменів, охарактеризувати їх структуру та функціонування в різних країнах.

Методи. Аналіз і узагальнення даних наукових джерел зі створення спортивних тренувальних центрів у країнах, що займають високі місця в неофіційному командному заліку на Олімпійських іграх.

Результати. Спортивні тренувальні центри розглядаються як основна організаційна структура системи забезпечення підготовки спортсменів вищої кваліфікації. Значна увага приділяється оптимізації мережі тренувальних центрів в національних спортивних інфраструктурах з метою формування сприятливого середовища для підготовки спортсменів з урахуванням наявних в країнах ресурсів (фінансових, матеріально-технічних, кадрових тощо). Більшість тренувальних центрів призначені для занять декількома видами спорту, що дозволяє залучати більше команд і спортсменів до кооперативного та колективного користування концентрованим потенціалом організацій, що беруть участь у забезпеченні спортивної підготовки.

Висновки. На сучасному етапі олімпійського спорту значно зросли вимоги до організації централізованої підготовки спортсменів як тривалого безперервного строго керованого процесу. Досвід радянської системи спортивної підготовки щодо створення сприятливих умов для проведення тренувального процесу, відпочинку спортсменів, заходів щодо медичного та науково-методичного забезпечення в спортивних тренувальних центрах отримав подальший розвиток в країнах, що мають високі спортивні досягнення на останніх Олімпійських іграх. У розвитку сучасних спортивних тренувальних центрів простежується комплексний підхід: обслуговування всіх учасників централізованої підготовки з кооперацією організацій, здатних надавати тренувальні, сервісні, медичні, наукові, навчальні, інформаційні, матеріально-технічні або адміністративно-господарські послуги в необхідній кількості і належній якості.

Ключові слова: спортивні тренувальні центри, провідні спортивні країни.

Постановка проблемы. Централизованная подготовка была признана как наиболее эффективный метод организации тренировочного процесса спортсменов высокой квалификации еще в 1950–1960-е годы. В бывшем Советском Союзе она была внедрена из-за потребности концентрации усилий специалистов и материального обеспечения. Такой подход давал возможность использовать наилучшие спортивные сооружения, помогать обмениваться опытом, координировать работу тренеров, медиков и научных работников, управлять подготовкой команды и отдельного спортсмена, осуществлять отбор в команду, отрабатывать командные тактические действия [2, 4].

Спортивные тренировочные центры были важной составляющей системы подготовки сборных команд по олимпийским видам спорта. Это базы под Москвой (озеро Круглое, Подольск), центр по зимним видам спорта под Минском (Раубичи), базы в среднегорье (Цахкадзор, Армения), для конькобежного и горнолыжного спорта в среднегорье (Медео, Казахстан), возле Сухуми (Эшеры), центр под Киевом (Конча-Заспа).

Советский опыт организации централизованной подготовки переняли многие страны и, адаптировав его к современным условиям, начали эффективно использовать в подготовке национальных команд к международным соревнованиям [2, 3]. Актуальным представляется анализ развития теоретических разработок и практического опыта стран бывшего социалистического лагеря в системе подготовки спортсменов ведущих стран на современном этапе.

Цель исследования – определить место спортивных тренировочных центров в современной системе подготовки спортсменов, охарактеризовать их структуру и функционирование в разных странах.

Методы исследования: анализ и обобщение данных научных и документальных печатных и электронных источников по созданию спортивных тренировочных центров в странах, занимающих высокие места в неофициальном командном зачете на Олимпийских играх.

Результаты исследования. В процессе исследования определяли особенности развития спортивных тренировочных центров в разных странах, перечень предоставляемых услуг в центрах, их связь с научными, медицинскими и другими учреждениями.

Национальные сборные команды **США** концентрируются, преимущественно, в четырех комплексных центрах олимпийской подготовки и десяти национальных спортивных центрах, которые решают основные задачи: сопровождение спортивной подготовки, внедрение новых знаний и технологий в практику национальных федераций, тренеров и спортсменов, проведение научных проектно-конструкторских работ. Три олимпийских спортивных центра НОК США расположены в Колорадо-Спрингс, Чула-Виста и Лейк-Плесида. Главным является олимпийский комплекс в Колорадо-Спрингс, который возник в результате передачи в 1978 г. Национальному

олимпийскому комитету авиабазы военно-воздушных сил США. В развитие инфраструктуры спортивного комплекса в 1996–1997 г. было вложено 24 млн дол. НОК планирует в ближайшей перспективе провести его генеральную реконструкцию.

База имеет возможность предоставить полный спектр услуг почти 600 тренерам и спортсменам, в распоряжении которых находятся спортивные сооружения для проведения тренировочного процесса по 15 видам спорта, пищевой блок, две гостиницы, центры спортивной медицины и спортивной науки. Расположение поблизости от базы штаб-квартиры НОК США пятнадцати национальных спортивных федераций позволяет оперативно решать возникающие организационные вопросы, контролировать ход подготовки национальных команд [16].

В центрах предусмотрено предоставление спортсменам полного спектра услуг медицины, информатики, биомеханики, спортивной промышленности и других научно-прикладных областей деятельности. Так, подразделение спортивной науки олимпийского центра в Лейк-Плесида состоит из пяти отделений: спортивная биомеханика, спортивная физиология, спортивная психология, информатика и инженерные технологии.

В спортивной инфраструктуре США предусмотрен Центр олимпийского образования, расположенный в Северном Мичиганском университете. Спортсмены объединяют тренировочный процесс с обучением в университете или в высшей школе. Они имеют бесплатное или льготное проживание и питание, доступ к спортивным и учебным объектам мирового уровня, услуги спортивной медицины и науки, академические занятия. Проводят разнообразные краткосрочные курсы по повышению квалификации тренеров, чиновников, врачей и других специалистов, образовательные программы для спортсменов-ветеранов [3].

В **Китае** действуют 24 центра олимпийской подготовки. Шесть из них находятся в структурах больших спортивных высших учебных заведений, другие – вблизи от центров спортивных исследований. Центры олимпийской подготовки при вузах, имеющих статус школ высшего спортивного мастерства, по количеству и качеству спортивных объектов опережают аналогичные специализированные учреждения многих других стран. Школы высшего спортивного мастерства непосредственно подчинены Государственной генеральной спортивной администрации Китая и финансируются из государственного и местных бюджетов. Их функционирование позволяет полноценно организовать процесс подготовки спортсменов, успешно сочетать учебу с занятиями спортом, эффективно решать вопросы материально-технического, научно-методического и медицинского обеспечения [4, 10].

В Пекине имеется несколько национальных учебных центров: три крупные комплексные базы для подготовки спортсменов в нескольких видах спорта, а также не-

сколько специализированных баз – велоспорта, фехтования, пулевой стрельбы, стрельбы из лука и др. В них также созданы все условия для напряженной подготовки, полноценного отдыха и восстановления, научного и медицинского обеспечения.

Национальная команда по каждому виду спорта располагает собственной базой, на которой предоставляют качественные тренировочные и другие сопутствующие услуги. Например, в провинции Юньнань находятся база, предназначенная для подготовки пловцов, и высокогорная база для подготовки легкоатлетов-стайеров. В провинции Хайнань расположен центр для подготовки в парусном спорте и для спортсменов, специализирующихся в пляжном волейболе. Комплексные базы для тренировки легкоатлетов находятся в Шанхае и в провинции Фуцзянь.

В рамках реализации программы «Проект-119» для гребли был создан учебный центр «Тысяча островов». К работе были приглашены лучшие зарубежные тренеры из разных стран мира.

Отметим, что каждая провинция развивает свои спортивные центры для региональных команд по избранным видам спорта. На тренировочных специализированных базах спортсмены находятся около восьми месяцев в течение года, что позволяет изолироваться от всех внешних факторов, способных нарушить процесс подготовки, и получать всю совокупность услуг, необходимых для крайне напряженной и эффективной работы [4].

В **Германии** из опыта бывшей Германской Демократической Республики взято функционирование 20 олимпийских тренировочных центров. Они должны иметь всю необходимую инфраструктуру для полноценной подготовки спортсменов мирового уровня: современные спортивные базы с соответствующим оборудованием, полный спектр научных и медицинских услуг, реализацию образовательных программ для спортсменов и тренеров, комфортное проживание и средства досуга [4, 17]. На объединение всех этих составляющих направлена новая модель управления спортом высших достижений Немецкого олимпийского спортивного союза [15].

С учетом федерального устройства страны в земле Северный Рейн-Вестфалия реализуется проект «Momentum», опыт которого в случае положительных результатов, влияющих на подготовку спортсменов высокого класса, будет распространен на другие земли страны. В рамках проекта начал действовать Немецкий научно-исследовательский центр спорта высших достижений в спортивном институте г. Кельна. Его деятельность ориентирована на применение результатов исследований, консультации, обслуживание, повышение квалификации руководителей, тренеров, врачей, в нем работают 120 сотрудников, которые занимаются вопросами биохимии, биомеханики, ортопедии, спортивной медицины, спортивной тренировки и спортивной

информатики, осуществляют научное сопровождение 200 спортсменов.

Симбиоз научных учреждений с развитой спортивной инфраструктурой земли Северный Рейн-Вестфалия, имеющей 29 спортивных союзов, три олимпийские базы, 300 спортивных баз в системе детского спорта и спорта высших достижений, придает научной деятельности практическую направленность, оказывает содействие широкому проведению обследований спортсменов непосредственно в условиях тренировочного процесса с постоянным мониторингом параметров тренировки с помощью специальных тестов, биохимических методов, диагностических комплексов и специальных тренажеров [3].

Восемь спортивных тренировочных центров, расположенных в разных уголках **Австралии**, предоставляют полный спектр качественных услуг около 700 спортсменам по 26 видам спорта. В рамках центров работают институты и академии спорта штатов и территорий, материальная база которых дает возможность предоставлять качественные услуги спортсменам [18]. Так, в Институте спортивной науки г. Канберра действует один из известнейших в мире научный центр по плаванию, который имеет современное биомеханическое оборудование для проведения тестирования, обучения и научных исследований в естественных условиях.

Для предоставления качественных услуг спортсменам, которые тренируются и соревнуются в Европе, открыт центр в Италии. Он включает пищеблок, зал для фитнеса, медицинские кабинеты, научные лаборатории, учебные аудитории, комнаты для отдыха, административные апартаменты, интернет-комнату для интерактивного дистанционного обучения. В распоряжении спортсменов находится гребной канал, открытый и закрытый 50-метровые бассейны, легкоатлетический стадион, баскетбольные площадки, футбольное поле и арена для стрельбы из лука.

Национальная сеть центров обеспечивает скоординированный корпоративный подход к планированию и осуществлению исследований в области спорта, обслуживанию команд по всей территории страны независимо от расположения спортивных баз и переездов спортсменов, сопровождение их на протяжении всей спортивной карьеры; увеличивает возможности спортивной науки и спортивной медицины; оказывает содействие сотрудничеству с научными учреждениями других областей [1, 3].

Во **Франции** функционируют 24 региональные центра народного образования и спорта, являющиеся государственными структурами по координации подготовки спортсменов высокого уровня, предоставлению образования для их будущей карьеры, проведению исследовательской деятельности, обеспечению спортивных мероприятий.

Для создания оптимальных условий, которые объединили бы тренировочный и учебный процесс, в 1975 г.

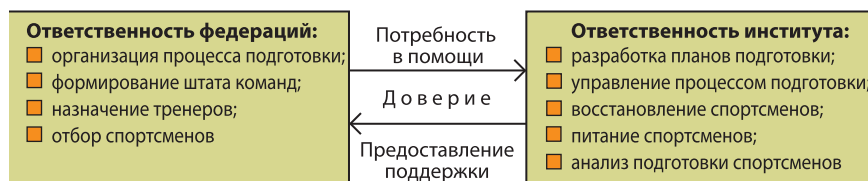


РИСУНОК 1 – Взаимодействие Национального института спорта и физического воспитания со спортивными федерациями в подготовке национальных команд Франции [5]

создан Национальный институт спорта и физического воспитания. На его территории общей площадью 34 га находятся спортивные, учебные, научные и сервисные сооружения. В структуре отдела спортивной науки действуют пять лабораторий (биомеханики и психологии, информационного обеспечения спорта, тренировочной и соревновательной деятельности, спортивной психологии и эргометрии, спортивной социологии) и группа анализа практики. Отдел работает в двух направлениях: проведение научно-исследовательской работы и научное сопровождение подготовки спортсменов.

Медицинский отдел обеспечивает контроль физического состояния спортсменов (наблюдение, функциональные обследования в лабораториях и в естественных условиях), контролирует деятельность Центра здоровья и пункта неотложной медпомощи.

Отдел спорта высших достижений отвечает за места тренировок и отдыха спортсменов, их досуг.

Отдел образования обеспечивает учебный процесс, не мешающий спортивному совершенствованию спортсменов.

Общая работа 400 сотрудников, среди которых около 80 врачей, 50 преподавателей, 20 научных сотрудников и 130 тренеров, основывается на полном доверии, коллективной ответственности и четком распределении функций между институтом и федерациями (рис. 1). За последние пять лет государство инвестировало в реконструкцию материальной базы института 220 млн евро [11].

Директорат Национального института спорта и физического воспитания в тесном сотрудничестве с руководством олимпийской подготовки опекает деятельность специальных групп поддержки подготовки спортсменов. К работе привлекают физиотерапевтов, психологов, психоаналитиков, биомехаников, врачей, тренеров по функциональной подготовке. Их работа заключается в оперативном реагировании на проблемы, возникающие в подготовке спортсменов, на основе экспертизы, оценивания и предоставления предложений для их решения [9, 11].

В Великобритании действует долгосрочный проект, направленный на создание в разных регионах страны сети из реконструированных или вновь построенных учреждений для поддержки спорта высших достижений, содействия выступлениям спортсменов на международной арене, а также на развитие зарубежных центров спортивной подготовки – в Австрии и на Кипре. В его реализации участвуют Национальный олимпийский комитет (НОК) страны, Конфедерация спорта Велико-

британии, спортивные советы, Национальный институт спортивной медицины, тренировочные центры и институты спорта Англии, Шотландии, Северной Ирландии и Уэльса.

Проект под названием BOX-100 направлен на осуществление постоянного высококачественного обеспечения спортивной подготовки путем объединения четырех блоков: тренировочного, научного, медицинского и обслуживающего. Первый обеспечивает спортсменов местами для проведения тренировочного процесса с использованием разнообразного современного оборудования, тренажеров и т.п. Научное подразделение имеет лаборатории по биомеханике, тестовые стенды, видеотеку, библиотеку, консультативные кабинеты. Медицинское обслуживание состоит из подразделений, включающих осмотр, лечение, проведение физиотерапии, гидротерапии, допинг-контроля. В блок обслуживания входят помещения для отдыха, проведения досуга, семинаров, транспортных услуги, помещение для гипоксической адаптации [8].

В сети тренировочных центров задействованы 22 спортивных института в Англии, Северной Ирландии, Шотландии и Уэльсе, в каждом из которых научная деятельность и внедрение ее результатов в практику органически объединены с подготовкой спортсменов высокой квалификации. Каждый центр специализирован по видам спорта, под которые подчинена тематика основных научных исследований. Так, Уэльский институт спорта взаимодействует с национальными центрами по легкой атлетике и водным видам спорта. В Хрустальном дворце в Лондоне расположена одна из ведущих клиник страны. Ее консультанты и штат – это специалисты по ортопедии, ревматологии, кардиологии, фармакологии, диетологии, физиологии и травматологии. В Центре водных видов спорта в Ноттингеме создан Центр спортивной науки и медицины, осуществляющий физиологическое тестирование спортсменов, их восстановление после травм. Научная лаборатория в Лиллишели, укомплектованная специалистами по физиологии, биомеханике и другим научным дисциплинам, проводит исследование физиологических резервов, питания, тренировочных программ спортсменов [3, 4].

К основным Национальным центрам олимпийской подготовки спортсменов **Италии** относятся «Фора Италико», «Три Фонтане», центры в Формии, Риано, Платоне дель Вивера. Они расположены на больших территориях в комфортных климатических зонах и имеют всю необходимую инфраструктуру для полноценной подготовки, проживания, питания, вос-

становления, медицинского обслуживания и реабилитации, научного сопровождения, обучения. Внедрению научных разработок в практику способствует расположение Государственного университета по физической культуре и спорту в центральном итальянском спортивном комплексе страны – «Фора Италико».

Во многих центрах предоставляется возможность проводить биомеханические, физиологические и биохимические исследования, содействующие совершенствованию спортивной техники, рациональному планированию нагрузок и управлению адаптационными возможностями. Для пополнения знаний спортсменов, проведения мероприятий по повышению квалификации тренеров, менеджеров, судей, спортивных врачей имеются библиотеки, аудитории, оборудованные современными информационными системами. В распоряжении специалистов современные медицинские центры с широким спектром восстановительных и реабилитационных услуг [4, 7].

Национальный олимпийский комитет **Республики Корея** с 1966 г. начал работу по строительству баз для спортсменов, которые должны были улучшить престиж страны и содействовать объединению людей через спорт. Основными учреждениями НОК являются три тренировочных центра: Таенеунга, Тхебек (1330 м над уровнем моря) и Чинчхони, которые объединяют тренировки, обучение, досуг и обслуживание спортсменов. Несмотря на перенасыщенность спортивными сооружениями, руководство центров работает над модернизацией средств обслуживания тренировочного процесса, призванных постоянно и комплексно использоваться для создания передовой системы спортивной подготовки.

Спортивная база в Чинчхони признана самой современной в мире. Ее строительство примерно в 100 км к юго-востоку от Сеула началось в 2005 г., открыта она была в 2011 г. В настоящее время в комплекс входят стрельбище, центр плавания, крытые и открытые теннисные корты; комплекс по легкой атлетике с 5-километровой беговой дорожкой для кросса, поля для игры в бейсбол и софтбол, комнаты для регуляции веса, общежитие для проживания 356 спортсменов, учебные аудитории, библиотеки и 264-местный кафетерий. Второй этап строительства комплекса должен быть завершен в 2017 г. Он будет включать велотрек, ледовый каток, поле для регби, гольф-комплекс, арену для стрельбы из лука, залы для бокса, тхэквондо, дзюдо, тяжелой атлетики, фехтования, борьбы, художественной гимнастики, настольного тенниса, гандбола, бадминтона и других видов спорта. Общая стоимость строительства составит 560 млн дол. США за счет государственной и корпоративной поддержки [13].

На территории спортивной базы Таенеунга находится Институт спортивной науки. Для проведения исследований и обслуживания спортсменов он привлекает экспертов по физиологии, биомеханике, психологии и спортивной социологии. Это дает возможность комплексно

подходить к научному обоснованию программ физической, технической и психологической подготовки, отбора и сопровождения талантливых спортсменов. Институт предоставляет рекомендации по развитию новых технологий, осуществляет анализ и оценивание новых товаров спортивной промышленности, параллельно осуществляет подготовку специалистов: тренеров, спортивных менеджеров, маркетологов, специалистов из смежных отраслей [14].

Подготовке спортсменов мирового уровня способствует деятельность Корейского национального спортивного университета. Главной целью заведения является внедрение современных практических и научных методов и программ по совершенствованию спортивной подготовки. Научно-исследовательский институт университета разрабатывает и внедряет в практику подготовки спортсменов наиболее современные методики, распространяет научные разработки среди элитных и профессиональных спортсменов, национальных и молодежных команд, оказывает технологическую поддержку спортивной промышленности.

В **Японии** первый Национальный тренировочный центр функционирует с 2008 г., хотя его открытие, как и института спортивной науки, рассматривали еще в 1960-е годы. Объединение научного института и тренировочного центра способствует внедрению в практику программы научной поддержки спортсменов. Развертывание инфраструктуры спортивных сооружений возле научного учреждения дает возможность научным сотрудникам обслуживать определенные виды спорта. Во время строительства спортивных сооружений старались создать комфортные условия для совместной деятельности научных работников и практиков (встроенные видеокomплексы, места для научной аппаратуры и т.п.). Этот опыт предполагают распространить и в провинциях.

Деятельность института в комплексе с тренировочным центром направлена на проведение и внедрение результатов исследований по спортивной тренировке, травматизму, медицине, на отбор спортсменов, контроль подготовки, информационное обеспечение тренировочной и соревновательной деятельности ведущих спортсменов страны. Он состоит из четырех департаментов: спортивная наука, спортивная медицина, спортивная информатика и администрация [12]. Подразделения обеспечивают научное, медицинское и информационное сопровождение, проведение тренировочного процесса, проживание и питание спортсменов, административное управление и антидопинговую деятельность (рис. 2).

В **Нидерландах** для объединения тренировки, обучения и проживания спортсменов под патронатом НОК и Министерства здравоохранения, социального обеспечения и спорта созданы четыре центра элитного спорта и обучения в Амстердаме, Эйндховене, Арнеме и Херенвене. Основными требованиями к их функционированию является сотрудничество по крайней мере с шестью фе-

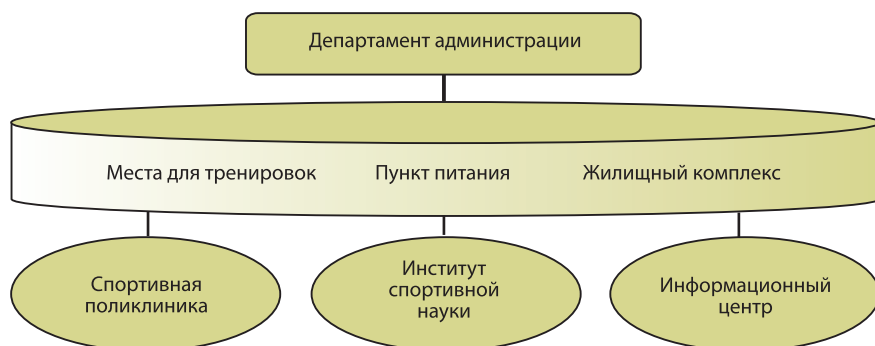


РИСУНОК 2 – Общая структура Национального тренировочного центра Японии (по Т.К. Kawahara [12])

дерациями, современные спортивные сооружения, надлежащие условия проживания, возможность получения спортсменами нужного образования, предоставление им квалифицированной медпомощи, возможность внедрения инновационных технологий. Например, спортивный центр в г. Арнем получил статус Центра элитного спорта и образования в 2009 г. Он обслуживает около 250 спортсменов по одиннадцати видам спорта. Около 120 человек постоянно живут в гостинице спортивного центра Папердал, а остальные – в студенческих общежитиях города, находящихся в нескольких километрах. Всем занимающимся предоставлено транспортное обслуживание. Тренировочный процесс осуществляют более 50 тренеров. В центре реализуются 25 программ по подготовке спортсменов высокой квалификации и талантливой молодежи, которые работают 300 дней в году по 15–20 ч в неделю. Помимо спортивных баз и гостиниц в его структуру входит Центр спортивных инноваций, который состоит из отдела спортивной медицины, института спортивных сооружений и национального агентства спортивных инноваций, где спортсмены могут получить полный спектр необходимых услуг по социальным или спортивным аспектам. Здесь же размещены офисы НОК, многих спортивных федераций, конференц-залы. Спортсмены имеют возможность получить все уровни образования в четырех учебных заведениях: лицее, колледже и университетах.

Помимо указанных заведений в стране функционируют пять национальных центров элитного спорта, обеспечивающих подготовку спортсменов в одном избранном виде спорта: легкой атлетике, парусном спорте, триатлоне, пляжном волейболе и водном поло, где занимаются около 80 спортсменов по 22 программам. Национальные центры также обязаны обеспечить спортсменов полным спектром услуг, включая тренировку, обучение, проживание, питание,

медицинское обслуживание, материально-техническое обеспечение, психологическое консультирование и научное сопровождение [6].

Элитный центр спортивной подготовки спортсменов **Норвегии** был создан в Осло в 1986 г. в едином комплексе с организацией Olympiatoppen, курирующей подготовку спортсменов страны к главным международным соревнованиям, Норвежской школой спортивной науки, Норвежской клиникой спортивной медицины, отелем и рекреационной

зоной Сонг. Наподобие этого элитного центра создаются спортивные центры в других регионах: Тромсе, Тронхейм, Берген [4].

Качественной централизованной подготовке способствуют специализированные учебные заведения: Норвежская школа спортивной науки и шесть школ элитного спорта. В структуре Норвежской школы спортивной науки действует Центр прикладных исследований, деятельность которого направлена на удовлетворение нужд спортивной практики путем проведения компетентных исследований, формирования навыков научной работы у студентов и предоставление услуг по научно-методическому обеспечению. Также для совмещения образования и тренировочного процесса организация Olympiatoppen имеет соглашение с 15 университетами и колледжами по обучению элитных спортсменов [3].

Создание спортивных центров в **Канаде** является результатом совместной работы организации Спорт Канады, Канадского олимпийского комитета, Ассоциации тренеров Канады и правительств провинций. Они функционируют с 1994 г. и сегодня их насчитывается семь: Атлантик, Монреаль, Онтарио, Манитоба, Калгари, Пасифик и Саскачеван. Центры представляют собой раз-

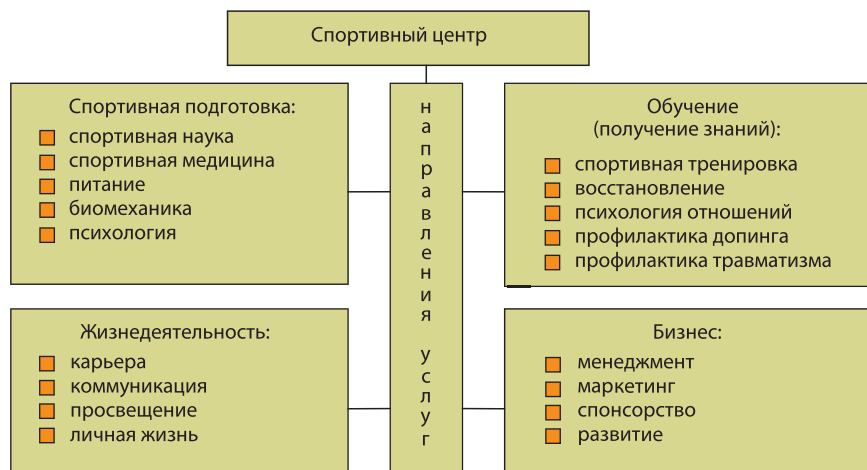


РИСУНОК 3 – Услуги для спортсменов и тренеров в спортивном центре в Калгари [9]

ветвленную сеть спортивных объектов, отелей, учебных заведений, научных и медицинских учреждений отдельных территорий и провинций, задействованных в выполнении спортивных программ. Услуги, которые здесь предоставляются, должны постоянно увеличиваться и быть направлены на долгосрочное развитие спортсменов, иметь единый формат, отвечать нуждам практики, координировать национальные и местные интересы.

В стране предусмотрена государственная поддержка одного центра в провинции [4, 9]. Например, в спортивном центре в Калгари работают по четырем направлениям: спортивная подготовка, жизнедеятельность, обучение и бизнес (рис. 3).

В спортивных центрах Калгари, Монреаля, Онтарио и Пасифика предполагается открытие структурных подразделений Спортивного института, обусловленное отсутствием в стране четкой университетской системы подготовки специалистов для спорта высших достижений. Они должны обеспечить полноценную всестороннюю подготовку спортсменов в избранных видах спорта с привлечением наилучших специалистов и всей инфраструктуры центров: спортивных объектов, отелей, учебных заведений, научных и медицинских учреждений и т. п. [4].

Выводы

На современном этапе олимпийского спорта значительно возросли требования к организации централизованной подготовки спортсменов как длительного непрерывного строго управляемого процесса. Опыт советской системы спортивной подготовки по созданию благоприятных условий для проведения тренировочного процесса, отдыха спортсменов, мероприятий по медицинскому и научно-методическому обеспечению в спортивных тренировочных центрах получил дальнейшее развитие в странах, имеющих высокие спортивные достижения на последних Олимпийских играх.

Тренировочные центры ведущих стран значительно расширили перечень предоставляемых услуг, повысилось внимание к информационной, образовательной и материальной поддержке спортсменов в решении как спортивных, так и социальных проблем. В развитии современных спортивных тренировочных центров прослеживается комплексный подход: обслуживание всех участников централизованной подготовки с кооперацией организаций, способных предоставить тренировочные, сервисные, медицинские, научные, учебные, информационные, материально-технические или административно-хозяйственные услуги в необходимом количестве и надлежащего качества.

Литература

1. Клешнев ВВ. Модели научно-методического обеспечения подготовки элитных спортсменов [Models of scientific-methodical support of preparation of elite athletes] [Интернет]. В сб.: *Основные функции спорта в современном обществе*. 2007. 9 с. Доступно: www.biorow.com/ru_papers_files/2007%20sport%20sci%20models.pdf.
2. Смоленский ВМ. Централизованная тренировка (подготовка) спортсменов высокого класса: принципы, организация и методы реализации [Centralized training (preparation) of elite athletes: principles, organization and methods of implementation]. *Теория и практика физической культуры*. 2003;5:28-32.
3. Павленко ЮО. *Науково-методичне забезпечення підготовки спортсменів в олімпійському спорті [Scientific-methodical support of athletes in Olympic sport]*. Київ: Олімпійська література; 2011. 312 с.
4. Платонов ВН, Павленко ЮА, Томашевский ВВ. *Подготовка спортсменов разных стран к Олимпийским играм [Preparation of athletes of different countries for Olympic Games]*. Киев: Издательский дом Д. Бураго; 2012. 336 с.
5. Avanzini G, Carpentier C. *Create synergies around Elite Sports performers in Elite Sports: INSEP proposition: INSEP*. In: V International Forum on Elite Sport Sport; 2007 Sept. 3-6; Beijing, China.
6. *Centra voor Topsport en Onderwijs en Nationale Topsport Centra* [Internet]. Available from: www.nocnsf.nl/cms/showpage.aspx?id=627.
7. Faina M, Gianfelici A. The contribution of sport science in Olympic preparation and performance: the experience of the Italian team. В сб.: *IX Міжнародний науковий конгрес Олімпійський спорт і спорт для всіх*. Київ; 2005. с. 838.
8. Francis W. Sports science and sports medicine in sport: Box 100. In: *Proceedings of Pre-Olympic Congress*. Greece: Thessalonica; 2004. Vol. I; p. 113.
9. Henwood D. Canadian Sport Centre Calgary: Performance and Profit. In: *IV International Forum on Elite Sport*. USA: Colorado Springs; 2009. 25 p.
10. Hong F, Wu P, Xiong H. Beijing ambitions: An analysis of the Chinese elite sports system and its Olympic strategy for the 2008 Olympic Games. *The International Journal of the History of Sport*. 2005;22(4):510-29.
11. *Institut national du sport, de l'expertise et de la performance* [Internet]. Available from: www.insep.fr.
12. Kawahara TK. Scientific support of elite athlete in Japan. В сб.: *IX Міжнародний науковий конгрес Олімпійський спорт і спорт для всіх*. Київ; 2005. с. 357.
13. *Korean Olympic Committee: Annual Report 2010* [Internet]. 182 p. Available from: www.sports.or.kr/eng/kskoc.eng.
14. Moon YJ, Youn SW. *Scientific support to Korean National Team in Athens Olympics* [Internet]. Available from: www.hkcoaching.com/icce-arcc/abstract.
15. Neues Steuerungsmodell Leistungssport des DOSB. In: *Deutscher Olympischer Sport Bund*; 2006. 24 s.
16. *Olympic Training Centers* [Internet]. Available from: www.teamusa.org/For-Athletes/Olympic-Training-Centers-and-Sites.aspx.
17. Stapelfeldt B, Schwirtz A, Neubert A. Sports-scientific support at the Freiburg olympic-training-centre. *Science in Elite Sport*. Taylor & Francis; 1999. p. 76-82.
18. Stewart B. Sports development and elite athletes: The Australian experience. In: Houlihan B, Green M, editors. *Routledge Handbook of Sports Development*. Taylor & Francis; 2011. p. 418-32.

Перепечатано из: Наука в олимпийском спорте, № 3, 2013.